

Reggeli

Ebéd A

Ebéd B

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 1,5% (7) Méz mini Teavaj (7) Félbarna kenyér (1)	Karamellás tej (7) Túrós táska (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Sajtos párizsi (6;7) Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1;6;7)	Tej 1,5% (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Magyaros vajkrém (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Erdei gyümölcs tea Tejszínkrém, zöldhagymás (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Félbarna kenyér (1) Vitaminos margarin 20%-os Olasz felvágott
EN:548 ZS:22,3 TZS:13,7 FH:18,2 SZH:66,3 CK:15,7 SO:2,0	EN:389 ZS:11,8 TZS:3,8 FH:9,5 SZH:64,0 CK:47,6 SO:0,3	EN:460 ZS:15,8 TZS:5,4 FH:14,2 SZH:63,4 CK:7,3 SO:1,2	EN:459 ZS:13,6 TZS:6,2 FH:17,8 SZH:69,4 CK:22,2 SO:0,9	EN:480 ZS:19,0 TZS:11,1 FH:12,6 SZH:66,2 CK:8,0 SO:1,9	EN:619 ZS:31,5 TZS:19,1 FH:12,4 SZH:62,9 CK:8,9 SO:2,0	EN:419 ZS:13,4 TZS:4,3 FH:14,2 SZH:58,1 CK:6,6 SO:2,7
Zöldborsóleves vajas galuskával (1;3;6;7) Pásztor tarhonya sertés (1;6;12) Kovászos uborka (1;10) Félbarna kenyér (1)	Csontleves (9) Levesbetét tészta (1;3) Brokkoli főzelék (1;7) Főtt virsli Félbarna kenyér (1) Csokis rolád (1;3;6;7)	Paradicsomleves (1;3;9) Rántott halporció (1;3;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10) Félbarna kenyér (1)	Tojásleves (1;3) Finomfőzelék (1;7) Sült kolbász (1;6) Alma Félbarna kenyér (1)	Zeller krémleves (1;7;9;12) Piritott bacon chips Majorannás pulykatokány (7) Tészta köret (1) Félbarna kenyér (1)	Sertés gulyás leves (1;3;9;12) Félbarna kenyér (1) Guba (1;6;7) Mák szórát Vanília öntet (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Paprikás csirke (7) Tészta köret (1) Csemege uborka (10) * Félbarna kenyér (1)
EN:1262 ZS:42,4 TZS:10,3 FH:55,0 SZH:163,7 CK:8,9 SO:12,9	EN:888 ZS:40,1 TZS:9,9 FH:34,9 SZH:91,5 CK:16,3 SO:18,0	EN:1690 ZS:72,7 TZS:9,2 FH:40,8 SZH:215,5 CK:39,8 SO:7,2	EN:1072 ZS:43,7 TZS:12,1 FH:40,3 SZH:124,6 CK:27,1 SO:8,0	EN:1293 ZS:40,8 TZS:13,9 FH:61,6 SZH:164,0 CK:6,8 SO:7,6	EN:1307 ZS:27,1 TZS:3,5 FH:42,3 SZH:214,4 CK:61,6 SO:6,1	EN:1351 ZS:31,5 TZS:8,9 FH:54,0 SZH:205,0 CK:46,7 SO:10,6
Csontleves (9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertés pörkölt Félbarna kenyér (1)	Lencseleves (1;7;10) Reszelt csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Kovászos uborka (1;10) Félbarna kenyér (1) Csokis rolád (1;3;6;7)	Burgonyakrémleves (1;7;9;12) Piritott bacon chips Párolt csirkecomb filé Lecsó Tészta köret (1) Félbarna kenyér (1)	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Stefánia vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;12;13) Főtt burgonya (12) Ecetes dinnye (10) Félbarna kenyér (1)	Paradicsomleves (1;3;9) Bélszínrolo (1;6) Sült csirkegaluska (1;3) Félbarna kenyér (1)	Sertés gulyás leves (1;3;9;12) Félbarna kenyér (1) Darás metélt (1) Barack lekvár	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Csülök Pékné (12) Csemege uborka (10) Félbarna kenyér (1)
EN:820 ZS:18,2 TZS:4,7 FH:39,8 SZH:113,5 CK:7,6 SO:16,1	EN:1081 ZS:19,3 TZS:4,8 FH:57,8 SZH:153,2 CK:6,0 SO:7,0	EN:1339 ZS:38,7 TZS:11,3 FH:59,5 SZH:179,5 CK:6,2 SO:10,6	EN:895 ZS:20,0 TZS:5,2 FH:36,4 SZH:132,0 CK:3,9 SO:7,5	EN:1393 ZS:66,5 TZS:13,7 FH:50,9 SZH:142,5 CK:41,5 SO:8,5	EN:1211 ZS:26,4 TZS:4,3 FH:41,5 SZH:194,2 CK:15,0 SO:6,3	EN:1222 ZS:44,1 TZS:15,1 FH:38,0 SZH:157,1 CK:42,9 SO:5,1
Fokhagymás felvágott (6) Delma margarin 20 % Zsemle (1;6;7)	Rakott káposzta (7;12)	Tojáskrém (3;7) Paradicsom Félbarna kenyér (1)	Sonkás kocka (1;3;7)	Pizzás tekerics (1;3;6;7;11;13)	Tojásos galuska (1;3;7) Fejes saláta	Jégcsapretek Félbarna kenyér (1) Kenőmáj (6;7)
EN:477 ZS:20,2 TZS:7,3 FH:14,7 SZH:57,9 CK:3,0 SO:1,4	EN:428 ZS:16,7 TZS:5,0 FH:23,0 SZH:45,6 CK:1,2 SO:2,4	EN:414 ZS:13,1 TZS:6,7 FH:13,8 SZH:55,9 CK:1,8 SO:2,1	EN:466 ZS:9,5 TZS:4,3 FH:23,1 SZH:69,5 CK:3,5 SO:3,1	EN:392 ZS:17,9 TZS:1,4 FH:7,2 SZH:48,7 CK:3,7 SO:0,4	EN:470 ZS:7,6 TZS:1,0 FH:34,0 SZH:115,3 CK:7,1 SO:1,5	EN:416 ZS:14,4 TZS:5,3 FH:16,9 SZH:53,1 CK:1,1 SO:2,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.