

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej 1,5% (7) Méz mini Teavaj (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:423 ZS:20,2 TZS:12,7 FH:12,7 SZH:46,1 CK:10,6 SO:1,4</p>	<p>Karamellás tej (7) Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <hr/> <p>EN:439 ZS:11,6 TZS:4,0 FH:10,4 SZH:71,5 CK:51,5 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Sajtos párizsi (6;7) Vitaminos margarin 20%-os Szezámagos zsemle (1;11)</p> <hr/> <p>EN:291 ZS:13,4 TZS:4,6 FH:8,7 SZH:32,6 CK:4,4 SO:1,5</p>	<p>Tej 1,5% (7) Sajtos kifli (1;3;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:12,5 SZH:33,2 CK:9,4 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:18,0 TZS:11,1 FH:7,1 SZH:35,6 CK:5,3 SO:1,2</p>
<p>Zöldborsóleves vajas galuskával (1;3;6;7) Pásztor tarhonya sertés (1;6;12) Kovászos uborka (1;10)</p> <hr/> <p>EN:661 ZS:26,4 TZS:6,5 FH:31,0 SZH:78,0 CK:5,8 SO:7,5</p>	<p>Csontleves (9) Levesbetét tészta (1;3) Brokkoli főzelék (1;7) Főtt virsli Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:551 ZS:21,9 TZS:5,2 FH:21,3 SZH:63,5 CK:10,9 SO:11,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;3;9) Rántott halporció (1;3;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:1150 ZS:65,2 TZS:8,5 FH:25,5 SZH:114,4 CK:26,7 SO:4,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sült kolbász (1;6) Finomfőzelék (1;7) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:750 ZS:29,8 TZS:8,3 FH:27,3 SZH:90,2 CK:19,9 SO:5,3</p>	<p>100 %-os gyümölcsle Majorannás pulykatokány (7) Tészta köret (1)</p> <hr/> <p>EN:577 ZS:12,6 TZS:3,3 FH:28,8 SZH:84,9 CK:24,2 SO:2,2</p>
<p>Fokhagymás felvágott (6) Delma margarin 20 % Zsemle (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:305 ZS:16,6 TZS:6,0 FH:9,2 SZH:29,4 CK:1,8 SO:1,1</p>	<p>Csicseriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:315 ZS:4,3 TZS:2,1 FH:13,5 SZH:53,0 CK:0,8 SO:1,8</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Paradicsom Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:297 ZS:9,0 TZS:4,4 FH:10,9 SZH:39,4 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Májás (6) Jégcsapretek Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:291 ZS:9,7 TZS:4,1 FH:11,4 SZH:38,0 CK:0,6 SO:2,0</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:195 ZS:4,3 TZS:1,9 FH:6,6 SZH:31,3 CK:2,7 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.