

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej 1,5% (7) Méz mini Teavaj (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <p>EN:423 ZS:20,2 TZS:12,7 FH:12,7 SZH:46,1 CK:10,6 SO:1,4</p>	<p>Karamellás tej (7) Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:439 ZS:11,6 TZS:4,0 FH:10,4 SZH:71,5 CK:51,5 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Sajtos párizsi (6;7) Vitaminos margarin 20%-os Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:293 ZS:13,4 TZS:4,6 FH:8,7 SZH:33,1 CK:4,9 SO:1,5</p>	<p>Tej 1,5% (7) Sajtos kifli (1;3;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:248 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:12,5 SZH:33,2 CK:9,4 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:332 ZS:18,0 TZS:11,1 FH:7,1 SZH:36,1 CK:5,8 SO:1,2</p>
<p>Zöldborsóleves vajas galuskával (1;3;6;7) Pásztor tarhonya sertés (1;6;12) Kovászos uborka (1;10)</p> <p>EN:739 ZS:30,0 TZS:7,4 FH:34,2 SZH:85,5 CK:6,0 SO:7,9</p>	<p>Csontleves (9) Levesbetét tészta (1;3) Brokkoli főzelék (1;7) Főtt virsli Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:583 ZS:23,0 TZS:5,4 FH:22,6 SZH:67,1 CK:12,5 SO:14,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;3;9) Rántott halporció (1;3;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1218 ZS:66,7 TZS:8,6 FH:27,0 SZH:126,8 CK:29,7 SO:4,7</p>	<p>Tojásleves (1;3) Finomfőzelék (1;7) Sült kolbász (1;6) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:790 ZS:31,4 TZS:8,6 FH:28,6 SZH:94,9 CK:21,6 SO:5,7</p>	<p>100 %-os gyümölcsle Majorannás pulykatokány (7) Tészta köret (1)</p> <p>EN:632 ZS:14,0 TZS:3,6 FH:30,5 SZH:93,5 CK:24,6 SO:2,4</p>
<p>Fokhagymás felvágott (6) Delma margarin 20 % Zsemle (1;6;7)</p> <p>EN:305 ZS:16,6 TZS:6,0 FH:9,2 SZH:29,4 CK:1,8 SO:1,1</p>	<p>Csicseriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:331 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:14,4 SZH:55,0 CK:0,9 SO:1,9</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Paradicsom Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <p>EN:297 ZS:9,0 TZS:4,4 FH:10,9 SZH:39,4 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Májás (6) Jégcsapretek Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <p>EN:291 ZS:9,7 TZS:4,1 FH:11,4 SZH:38,0 CK:0,6 SO:2,0</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;6;7)</p> <p>EN:195 ZS:4,3 TZS:1,9 FH:6,6 SZH:31,3 CK:2,7 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.