

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej 1,5% (7) Méz mini Teavaj (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <p>EN:295 ZS:11,8 TZS:7,4 FH:10,7 SZH:35,5 CK:10,1 SO:1,1</p>	<p>Karamellás tej (7) Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:439 ZS:11,6 TZS:4,0 FH:10,4 SZH:71,5 CK:51,5 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Sajtos párizsi (6;7) Vitaminos margarin 20%-os Szezám-magos zsemle (1;11)</p> <p>EN:222 ZS:7,2 TZS:2,3 FH:6,5 SZH:31,5 CK:3,9 SO:1,0</p>	<p>Tej 1,5% (7) Sajtos kifli (1;3;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:248 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:12,5 SZH:33,2 CK:9,4 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:290 ZS:14,5 TZS:8,8 FH:6,7 SZH:34,1 CK:4,6 SO:1,1</p>
<p>Zöldborsóleves vajas galuskával (1;3;6;7) Pásztor tarhonya sertés (1;6;12) Kovászos uborka (1;10)</p> <p>EN:556 ZS:22,6 TZS:5,6 FH:25,8 SZH:63,9 CK:4,8 SO:6,6</p>	<p>Csontleves (9) Levesbetét tészta (1;3) Brokkoli főzelék (1;7) Főtt virsli Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:472 ZS:20,7 TZS:5,1 FH:18,5 SZH:49,8 CK:9,2 SO:10,4</p>	<p>Burgonyakrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós csirkecomb Tészta köret (1)</p> <p>EN:541 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:24,5 SZH:74,1 CK:2,9 SO:2,9</p>	<p>Tojásleves (1;3) Finomfőzelék (1;7) Sült kolbász (1;6) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:657 ZS:27,8 TZS:8,1 FH:24,1 SZH:75,2 CK:18,0 SO:4,6</p>	<p>Zeller krémleves (1;7;9;12) Majorannás pulykatokány (7) Pírtott bacon chips Tészta köret (1)</p> <p>EN:575 ZS:23,0 TZS:8,1 FH:28,9 SZH:61,3 CK:3,2 SO:3,3</p>
<p>Fokhagymás felvágott (6) Delma margarin 20 % Zsemle (1;6;7)</p> <p>EN:222 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:6,8 SZH:28,8 CK:1,4 SO:0,6</p>	<p>Csicseriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:239 ZS:3,6 TZS:1,8 FH:10,4 SZH:39,6 CK:0,6 SO:1,4</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Paradicsom Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <p>EN:204 ZS:5,2 TZS:2,1 FH:8,5 SZH:27,6 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Májás (6) Jégcsapretek Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <p>EN:186 ZS:5,0 TZS:2,1 FH:7,2 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;6;7)</p> <p>EN:195 ZS:4,3 TZS:1,9 FH:6,6 SZH:31,3 CK:2,7 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám-mag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.