

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej 1,5% (7) Sajtos kifli (1;3;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:12,5 SZH:33,2 CK:9,4 SO:0,7</p>	<p>Kakaó (7) Teavaj (7) Rozsos zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:11,8 TZS:5,6 FH:11,1 SZH:45,0 CK:17,7 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Méz mini Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:163 ZS:2,6 TZS:0,7 FH:4,9 SZH:29,1 CK:3,7 SO:0,9</p>	<p>Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:6,7 TZS:3,5 FH:10,0 SZH:35,4 CK:13,6 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Tejszínkrem, zöldhagymás (7) Paradicsom Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:6,6 TZS:3,9 FH:5,7 SZH:30,8 CK:4,0 SO:0,9</p>
<p>Kolbászos tarhonyaleves (1;6;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat</p> <hr/> <p>EN:551 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:19,8 SZH:88,2 CK:52,8 SO:1,8</p>	<p>Csirke raguleves (1;3;9) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Főtt tojás (3)</p> <hr/> <p>EN:424 ZS:10,9 TZS:3,0 FH:25,0 SZH:48,1 CK:7,6 SO:2,6</p>	<p>Céklakrém leves (7) Pirított bacon chips Roston tarja Tört burgonya (12) Csemege uborka (10) *</p> <hr/> <p>EN:493 ZS:17,8 TZS:6,5 FH:24,2 SZH:55,3 CK:10,9 SO:3,8</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Zöldséges-gyömbéres sertésragu (7) Bulgur köret (1) Banán</p> <hr/> <p>EN:677 ZS:10,4 TZS:2,4 FH:30,5 SZH:110,4 CK:9,5 SO:8,1</p>	<p>Tejfölös karfiolleves (1;3;7;9) Reszelt sajt (1;7) Bolognai spagetti sertés (1)</p> <hr/> <p>EN:604 ZS:23,3 TZS:10,2 FH:30,7 SZH:65,6 CK:5,8 SO:2,5</p>
<p>Sertéspárizsi (6) Vitaminos margarin 20%-os Sárgarépa (rágórépa) Zsemle (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:6,9 TZS:2,3 FH:6,9 SZH:30,8 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Olasz felvágott Vitaminos margarin 20%-os Kígyóuborka Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:7,6 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) Kifli (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:3,9 TZS:1,6 FH:8,6 SZH:35,8 CK:7,0 SO:0,5</p>	<p>Teavaj (7) Szezámgyöngy zsemle (1;11) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:9,2 TZS:5,4 FH:4,8 SZH:29,4 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Lekváros bukta (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.