

Reggeli

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej 1,5% (7) Sajtos kifli (1;3;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:453 ZS:11,7 TZS:3,0 FH:22,1 SZH:61,7 CK:14,1 SO:1,3</p>	<p>Kakaó (7) Teavaj (7) Rozsos zsemle (1)</p> <p>EN:536 ZS:22,0 TZS:11,2 FH:18,7 SZH:77,7 CK:23,4 SO:1,6</p>	<p>Citromos tea Méz mini Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <p>EN:324 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:9,8 SZH:57,6 CK:6,8 SO:1,8</p>	<p>Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Vitaminos margarin 20%-os</p> <p>EN:168 ZS:8,5 TZS:4,2 FH:8,7 SZH:14,1 CK:14,1 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Tejszínkrém, zöldhagymás (7) Paradicsom Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:430 ZS:13,5 TZS:7,7 FH:11,0 SZH:61,1 CK:7,7 SO:1,8</p>
<p>Kolbászos tarhonyaleves (1;6;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1275 ZS:24,7 TZS:7,2 FH:46,1 SZH:212,4 CK:96,3 SO:5,0</p>	<p>Csirke raguleves (1;3;9) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Főtt tojás (3) Félbarna kenyér (1) Linzer (1)</p> <p>EN:1347 ZS:36,9 TZS:15,0 FH:59,6 SZH:175,2 CK:27,8 SO:6,5</p>	<p>Céklakrém leves (7) Pirított bacon chips Rántott csirkemell (1;6) Tört burgonya (12) Csemege uborka (10) * Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1294 ZS:48,5 TZS:10,9 FH:45,6 SZH:160,5 CK:21,9 SO:9,3</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Zöldséges-gyömbéres sertésragu (7) Tészta köret (1) Banán Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1507 ZS:30,2 TZS:6,1 FH:66,6 SZH:231,8 CK:10,6 SO:16,8</p>	<p>Tejfölös karfiollevés (1;3;7;9) Reszelt sajt (1;7) Bolognai spagetti sertés (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1119 ZS:34,8 TZS:14,5 FH:52,4 SZH:143,4 CK:9,2 SO:5,4</p>
<p>Marha gulyás leves (1;3;9;12) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:977 ZS:17,2 TZS:2,9 FH:38,9 SZH:159,9 CK:10,0 SO:6,5</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Stefánia vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;12;13) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) * Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1316 ZS:34,2 TZS:16,8 FH:37,9 SZH:202,6 CK:54,0 SO:6,1</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya (12) Káposzta saláta (10) * Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1333 ZS:51,9 TZS:18,0 FH:65,3 SZH:136,7 CK:6,0 SO:8,1</p>	<p>Erőleves (9) Levesbetét tészta (1;3) Rakott káposzta (7;12) Félbarna kenyér (1) Banán</p> <p>EN:985 ZS:18,9 TZS:5,4 FH:38,3 SZH:160,1 CK:6,2 SO:14,5</p>	<p>Magyaros karfiollevés (1;3;9) Tejfölös-kukoricás csirkeragu (1;7) Félbarna kenyér (1) Tészta köret (1)</p> <p>EN:1169 ZS:28,3 TZS:7,2 FH:52,1 SZH:168,6 CK:9,2 SO:5,7</p>
<p>Sertéspárizsi (6) Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1;6;7)</p> <p>EN:431 ZS:15,8 TZS:5,4 FH:14,2 SZH:56,7 CK:1,8 SO:1,2</p>	<p>Olasz felvágott Vitaminos margarin 20%-os Kígyóuborka Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:403 ZS:13,5 TZS:4,3 FH:14,8 SZH:53,6 CK:1,1 SO:2,7</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) Kifli (1;6;7)</p> <p>EN:424 ZS:7,4 TZS:2,8 FH:16,7 SZH:70,6 CK:13,2 SO:0,9</p>	<p>Teavaj (7) Zsemle (1;6;7) Tv paprika</p> <p>EN:442 ZS:17,7 TZS:10,7 FH:9,5 SZH:58,8 CK:1,8 SO:0,0</p>	<p>Lekváros bukta (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:307 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:7,4 SZH:55,9 CK:15,1 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.