

Reggeli

Ebéd A

Ebéd B

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 1,5% (7) Sajtos kifli (1;3;5;6;7;8;11;13)	Rozsos zsemle (1) Kakaó (7) Teavaj (7)	Citromos tea Méz mini Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)	Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Vitaminos margarin 20%-os	Citromos tea Tejszínkrém, zöldhagymás (7) Paradicsom Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Májás (6) Félbarna kenyér (1)	Citromos tea sült paprikakrém (7) Félbarna kenyér (1)
EN:453 ZS:11,7 TZS:3,0 FH:22,1 SZH:61,7 CK:14,1 SO:1,3	EN:536 ZS:22,0 TZS:11,2 FH:18,7 SZH:77,7 CK:23,4 SO:1,6	EN:324 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:9,8 SZH:57,6 CK:6,8 SO:1,8	EN:168 ZS:8,5 TZS:4,2 FH:8,7 SZH:14,1 CK:14,1 SO:0,4	EN:430 ZS:13,5 TZS:7,7 FH:11,0 SZH:61,1 CK:7,7 SO:1,8	EN:409 ZS:12,4 TZS:5,1 FH:14,4 SZH:57,6 CK:6,1 SO:2,8	EN:359 ZS:7,5 TZS:3,9 FH:10,5 SZH:59,7 CK:7,4 SO:1,9
Kolbászos tarhonyaleves (1;6;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát Félbarna kenyér (1)	Csirke raguleves (1;3;9) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Főtt tojás (3) Félbarna kenyér (1) Linzer (1)	Csemege uborka (10) * Céklakrém leves (7) Pírtott bacon chips Roston tarja Tört burgonya (12) Félbarna kenyér (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Zöldséges-gyömbéres sertésragu (7) Bulgur köret (1) Banán Félbarna kenyér (1)	Tejfőlös karfiolleves (1;3;7;9) Reszelt sajt (1;7) Bolognai spagetti sertés (1) Félbarna kenyér (1)	Rozmaringos pulyka raguleves (1;3;9) Félbarna kenyér (1)	Csontleves (9) Levesbetét tészta (1;3) Zúza pörkölt Főtt burgonya (12) Félbarna kenyér (1)
EN:1275 ZS:24,7 TZS:7,2 FH:46,1 SZH:212,4 CK:96,3 SO:5,0	EN:1347 ZS:36,9 TZS:15,0 FH:59,6 SZH:175,2 CK:27,8 SO:6,5	EN:1083 ZS:31,3 TZS:10,9 FH:51,2 SZH:141,7 CK:20,7 SO:8,3	EN:1299 ZS:20,3 TZS:4,7 FH:61,7 SZH:208,4 CK:17,4 SO:16,5	EN:1119 ZS:34,8 TZS:14,5 FH:52,4 SZH:143,4 CK:9,2 SO:5,4	EN:434 ZS:4,5 TZS:1,1 FH:28,3 SZH:66,7 CK:4,3 SO:3,6	EN:778 ZS:12,8 TZS:1,8 FH:37,5 SZH:116,6 CK:4,0 SO:16,6
Marha gulyás leves (1;3;9;12) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Stefánia vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;12;13) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) * Félbarna kenyér (1) Linzer (1)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1;6) Petrezselymes burgonya (12) Káposzta saláta (10) * Félbarna kenyér (1)	Erőleves (9) Levesbetét tészta (1;3) Rakott káposzta (7;12) Félbarna kenyér (1) Banán	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Tejfőlös-kukoricás csirkeragu (1;7) Félbarna kenyér (1) Tészta köret (1)	Rozmaringos pulyka raguleves (1;3;9) Reszelt sajt (1;7) Parajos penne (1;7) Félbarna kenyér (1)	Csontleves (9) Levesbetét tészta (1;3) Disznótoros Főtt burgonya 1/2 (12) Párolt káposzta 1/2 Félbarna kenyér (1)
EN:977 ZS:17,2 TZS:2,9 FH:38,9 SZH:159,9 CK:10,0 SO:6,5	EN:1316 ZS:34,2 TZS:16,8 FH:37,9 SZH:202,6 CK:54,0 SO:6,1	EN:1276 ZS:46,5 TZS:10,7 FH:46,5 SZH:155,7 CK:7,1 SO:8,1	EN:985 ZS:18,9 TZS:5,4 FH:38,3 SZH:160,1 CK:6,2 SO:14,5	EN:1169 ZS:28,3 TZS:7,2 FH:52,1 SZH:168,6 CK:9,2 SO:5,7	EN:1083 ZS:20,6 TZS:8,4 FH:57,5 SZH:161,2 CK:10,2 SO:5,8	EN:1002 ZS:33,7 TZS:10,4 FH:38,3 SZH:126,3 CK:9,7 SO:18,1
Sertéspárizsi (6) Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1;6;7) Sárgarépa (rágórépa)	Főtt virsli Mustár (10) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsös túrókrém (7) Kifli (1;6;7)	Budapest csirkeragu Rizs köret	Lekváros bukta (1;3;6;7;8;11;13)	Tarhonyás hús sertés (1) Káposzta saláta (10) *	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Szezámmagos kifli (1;5;6;7;8;11;13)
EN:455 ZS:15,8 TZS:5,4 FH:15,0 SZH:61,7 CK:1,8 SO:1,2	EN:628 ZS:32,1 TZS:8,7 FH:25,1 SZH:56,7 CK:3,1 SO:5,4	EN:424 ZS:7,4 TZS:2,8 FH:16,7 SZH:70,6 CK:13,2 SO:0,9	EN:808 ZS:31,3 TZS:7,4 FH:29,9 SZH:102,1 CK:0,8 SO:3,2	EN:307 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:7,4 SZH:55,9 CK:15,1 SO:0,4	EN:628 ZS:16,8 TZS:3,0 FH:34,0 SZH:81,1 CK:4,2 SO:2,8	EN:438 ZS:12,6 TZS:1,8 FH:14,1 SZH:61,9 CK:16,7 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.