

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej 1,5% (7) Sajtos kifli (1;3;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:12,5 SZH:33,2 CK:9,4 SO:0,7</p>	<p>Kakaó (7) Teavaj (7) Rozsos zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:381 ZS:20,0 TZS:10,9 FH:11,2 SZH:45,1 CK:17,8 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Méz mini Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:6,8 SZH:40,1 CK:4,6 SO:1,3</p>	<p>Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:296 ZS:8,2 TZS:4,1 FH:11,6 SZH:45,8 CK:15,3 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Tejszínkrem, zöldhagymás (7) Paradicsom Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:338 ZS:12,9 TZS:7,7 FH:8,3 SZH:43,2 CK:5,3 SO:1,3</p>
<p>Kolbászos tarhonyaleves (1;6;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat</p> <hr/> <p>EN:661 ZS:15,1 TZS:4,7 FH:24,0 SZH:105,8 CK:63,4 SO:2,1</p>	<p>Csirke raguleves (1;3;9) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Főtt tojás (3)</p> <hr/> <p>EN:517 ZS:12,5 TZS:3,2 FH:29,7 SZH:62,2 CK:10,5 SO:3,4</p>	<p>Céklakrém leves (7) Pirított bacon chips Rántott csirkemell (1;6) Tört burgonya (12) Csemege uborka (10) *</p> <hr/> <p>EN:788 ZS:39,4 TZS:8,1 FH:28,8 SZH:75,5 CK:13,9 SO:5,8</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Zöldséges-gyömbéres sertésragu (7) Bulgur köret (1) Banán</p> <hr/> <p>EN:796 ZS:12,8 TZS:3,2 FH:36,6 SZH:128,9 CK:12,2 SO:9,4</p>	<p>Tejfölös karfiollevés (1;3;7;9) Reszelt sajt (1;7) Bolognai spagetti sertés (1)</p> <hr/> <p>EN:740 ZS:30,6 TZS:13,5 FH:38,8 SZH:74,4 CK:6,7 SO:3,1</p>
<p>Sertéspárizsi (6) Vitaminos margarin 20%-os Sárgarépa (rágórépa) Zsemle (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:13,1 TZS:4,6 FH:9,4 SZH:32,6 CK:1,0 SO:1,0</p>	<p>Olasz felvágott Vitaminos margarin 20%-os Kígyóuborka Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:321 ZS:12,9 TZS:4,3 FH:12,1 SZH:37,9 CK:0,7 SO:2,2</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) Kifli (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:4,3 TZS:1,8 FH:9,2 SZH:36,6 CK:7,9 SO:0,5</p>	<p>Teavaj (7) Szezámgyöngyös zsemle (1;11) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:306 ZS:17,5 TZS:10,6 FH:5,1 SZH:30,4 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Lekváros bukta (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.