

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej 1,5% (7) Sajtos kifli (1;3;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:12,5 SZH:33,2 CK:9,4 SO:0,7</p>	<p>Kakaó (7) Teavaj (7) Rozsos zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:381 ZS:20,0 TZS:10,9 FH:11,2 SZH:45,1 CK:17,8 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Méz mini Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:239 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:6,8 SZH:40,6 CK:5,1 SO:1,3</p>	<p>Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:296 ZS:8,2 TZS:4,1 FH:11,6 SZH:45,8 CK:15,3 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Tejszínrém, zöldhagymás (7) Paradicsom Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:341 ZS:12,9 TZS:7,7 FH:8,3 SZH:43,7 CK:5,8 SO:1,3</p>
<p>Kolbászos tarhonyaleves (1;6;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat</p> <hr/> <p>EN:734 ZS:17,0 TZS:5,2 FH:26,8 SZH:116,6 CK:68,8 SO:2,4</p>	<p>Csirke raguleves (1;3;9) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Főtt tojás (3)</p> <hr/> <p>EN:561 ZS:13,1 TZS:3,4 FH:32,2 SZH:68,4 CK:11,4 SO:3,7</p>	<p>Céklakrém leves (7) Pirított bacon chips Roston tarja Tört burgonya (12) Csemege uborka (10) *</p> <hr/> <p>EN:589 ZS:21,0 TZS:7,5 FH:30,4 SZH:65,9 CK:14,5 SO:5,0</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Zöldséges-gyömbéres sertésragu (7) Bulgur köret (1) Banán</p> <hr/> <p>EN:851 ZS:13,8 TZS:3,3 FH:38,4 SZH:137,3 CK:13,5 SO:10,6</p>	<p>Tejfölös karfiolleves (1;3;7;9) Reszelt sajt (1;7) Bolognai spagetti sertés (1)</p> <hr/> <p>EN:760 ZS:31,5 TZS:13,8 FH:39,6 SZH:76,5 CK:7,3 SO:3,4</p>
<p>Sertéspárizsi (6) Vitaminos margarin 20%-os Sárgarépa (rágórépa) Zsemle (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:13,1 TZS:4,6 FH:9,4 SZH:32,6 CK:1,0 SO:1,0</p>	<p>Olasz felvágott Vitaminos margarin 20%-os Kígyóuborka Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:321 ZS:12,9 TZS:4,3 FH:12,1 SZH:37,9 CK:0,7 SO:2,2</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) Kifli (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:4,3 TZS:1,8 FH:9,2 SZH:36,6 CK:7,9 SO:0,5</p>	<p>Teavaj (7) Szezámgyöngy zsemle (1;11) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:306 ZS:17,5 TZS:10,6 FH:5,1 SZH:30,4 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Lekváros bukta (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.