

Reggeli

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej 1,5% (7) Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1;6;7) Alma - áfonya lekvár</p> <p>EN:447 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:17,4 SZH:70,5 CK:15,8 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:497 ZS:13,7 TZS:3,2 FH:19,3 SZH:77,6 CK:30,2 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Tejszínekrem, zöldhagymás (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:428 ZS:13,3 TZS:7,7 FH:11,3 SZH:61,1 CK:7,5 SO:1,8</p>	<p>Tej 1,5% (7) Teavaj (7) Sajtos kifli (1;3;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:601 ZS:28,1 TZS:13,6 FH:22,2 SZH:61,8 CK:14,2 SO:1,3</p>	<p>Citromos tea Tonhalas krém (4;6;7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:404 ZS:10,1 TZS:4,2 FH:15,7 SZH:64,3 CK:7,3 SO:1,8</p>
<p>Magyaros burgonyaleves (1;3;12) Főtt virsli Karatlábé főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:963 ZS:40,7 TZS:9,8 FH:33,1 SZH:109,4 CK:16,9 SO:7,7</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3;9) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Tészta köret (1) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1302 ZS:33,1 TZS:6,4 FH:52,3 SZH:192,1 CK:17,9 SO:5,0</p>	<p>Zöldbableves (1;3;7) Sertés sült Tört burgonya 1/2 (12) Párolt káposzta 1/2 Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:924 ZS:31,4 TZS:5,8 FH:43,0 SZH:110,9 CK:9,3 SO:7,5</p>	<p>Hagymakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Csikós sertés tokány (1;7;9) Tészta köret (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1477 ZS:52,3 TZS:16,8 FH:58,4 SZH:184,8 CK:8,1 SO:8,4</p>	<p>Marha húsleves (9;12) Levesbetét tészta (1;3) Chilis bab pulyka hússal (12) Félbarna kenyér (1) Mézes krémes (1;3;6)</p> <p>EN:1000 ZS:10,4 TZS:2,1 FH:52,1 SZH:171,0 CK:22,0 SO:5,6</p>
<p>Magyaros gombaleves (1;3;9) Tökfőzelék (1;7) Főtt virsli Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1017 ZS:49,4 TZS:13,1 FH:40,0 SZH:105,5 CK:2,7 SO:7,6</p>	<p>Csontleves (9) Levesbetét tészta (1;3) Hentes sertés tokány (1;9;10) * Tészta köret (1) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1246 ZS:30,0 TZS:7,8 FH:51,9 SZH:184,7 CK:15,8 SO:17,4</p>	<p>Zeller leves (1;7;9;12) Sült csirkecomb Burgonyapüré (6;7;12) Cékla saláta (10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1185 ZS:46,6 TZS:16,0 FH:60,0 SZH:121,8 CK:9,9 SO:7,9</p>	<p>Tojásleves (1;3) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1025 ZS:27,6 TZS:8,1 FH:40,6 SZH:143,1 CK:14,6 SO:8,1</p>	<p>Tejfölös burgonyaleves (1;3;7;12) Gránátos kocka (1;12) Félbarna kenyér (1) Csemege uborka (10) * Mézes krémes (1;3;6)</p> <p>EN:1102 ZS:18,1 TZS:3,3 FH:31,9 SZH:193,5 CK:18,2 SO:6,4</p>
<p>Baromfipárizsi (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:390 ZS:12,0 TZS:3,7 FH:14,9 SZH:53,6 CK:1,3 SO:2,6</p>	<p>Gyümölcsös ivóyoghurt (7) Kifli (1;6;7)</p> <p>EN:416 ZS:5,6 TZS:1,8 FH:13,1 SZH:74,6 CK:17,4 SO:1,0</p>	<p>Kapros túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:353 ZS:5,9 TZS:2,3 FH:14,9 SZH:59,3 CK:2,1 SO:1,7</p>	<p>Házi csirkemájkrém (6;7) Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:456 ZS:15,1 TZS:7,5 FH:19,9 SZH:57,0 CK:1,7 SO:3,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;6;7)</p> <p>EN:390 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:13,2 SZH:62,7 CK:5,4 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.