

Reggeli

Ebéd A

Ebéd B

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Tej 1,5% (7) Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1;6;7) Alma - áfonya lekvár</p> <p>EN:447 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:17,4 SZH:70,5 CK:15,8 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Molnárika (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:497 ZS:13,7 TZS:3,2 FH:19,3 SZH:77,6 CK:30,2 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Tejszínkrém, zöldhagymás (7) Teljeskiőrésű rozsos kenyér (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:428 ZS:13,3 TZS:7,7 FH:11,3 SZH:61,1 CK:7,5 SO:1,8</p>	<p>Tej 1,5% (7) Teavaj (7) Sajtos kifli (1;3;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:601 ZS:28,1 TZS:13,6 FH:22,2 SZH:61,8 CK:14,2 SO:1,3</p>	<p>Citromos tea Tonhalas krém (4;6;7) Teljes kiőrésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <p>EN:404 ZS:10,1 TZS:4,2 FH:15,7 SZH:64,3 CK:7,3 SO:1,8</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:420 ZS:13,4 TZS:4,5 FH:14,6 SZH:58,1 CK:6,8 SO:2,7</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Tv paprika Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:374 ZS:7,0 TZS:3,9 FH:13,4 SZH:61,4 CK:8,4 SO:2,2</p>
<p>Magyaros burgonyaleves (1;3;12) Főtt virsli Karáalbé főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:963 ZS:40,7 TZS:9,8 FH:33,1 SZH:109,4 CK:16,9 SO:7,7</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3;9) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Tészta köret (1) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1302 ZS:33,1 TZS:6,4 FH:52,3 SZH:192,1 CK:17,9 SO:5,0</p>	<p>Magyar húsleves (9;12) Levesbetét tészta (1;3) Chilis bab pulyka hússal (12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:845 ZS:5,3 TZS:1,1 FH:49,8 SZH:145,7 CK:8,5 SO:5,5</p>	<p>Hagymakrémeleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Csikós sertés tokány (1;7;9) Rizs köret Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1435 ZS:50,9 TZS:16,6 FH:52,0 SZH:187,2 CK:4,9 SO:8,4</p>	<p>Zöldbableves (1;3;7) Sertés sült Főtt burgonya 1/2 (12) Félbarna kenyér (1) Párolt káposzta 1/2 Mézes krémes (1;3;6)</p> <p>EN:1137 ZS:32,9 TZS:6,4 FH:47,7 SZH:154,2 CK:22,8 SO:7,6</p>	<p>Rozmaringos pulyka raguleves (1;3;9) Morzsás nudli (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:995 ZS:10,5 TZS:1,6 FH:42,0 SZH:148,2 CK:5,2 SO:5,7</p>	<p>Csontleves (9) Levesbetét tészta (1;3) Reszelt csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:830 ZS:12,7 TZS:3,1 FH:44,7 SZH:121,7 CK:4,0 SO:16,0</p>
<p>Magyaros gombaleves (1;3;9) Lecsós virsli Rizs köret Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1113 ZS:35,0 TZS:7,6 FH:36,6 SZH:161,0 CK:1,4 SO:8,4</p>	<p>Csontleves (9) Levesbetét tészta (1;3) Hentes sertés tokány (1;9;10) * Tészta köret (1) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1246 ZS:30,0 TZS:7,8 FH:51,9 SZH:184,7 CK:15,8 SO:17,4</p>	<p>Zeller leves (1;7;9;12) Sült csirkecomb Rizs köret Cékla saláta (10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1411 ZS:51,9 TZS:15,2 FH:63,6 SZH:169,1 CK:7,3 SO:7,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1025 ZS:27,6 TZS:8,1 FH:40,6 SZH:143,1 CK:14,6 SO:8,1</p>	<p>Tejfőles burgonyaleves (1;3;7;12) Szárnyas bulgur (1;7;9) Félbarna kenyér (1) Mézes krémes (1;3;6)</p> <p>EN:1167 ZS:17,7 TZS:4,1 FH:53,0 SZH:192,8 CK:29,1 SO:4,9</p>	<p>Fokhagyma krémeleves (1;3;7) Rakott burgonya (3;7;12) Kovászos uborka (1;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:989 ZS:39,7 TZS:12,7 FH:32,0 SZH:118,8 CK:5,9 SO:11,2</p>	<p>Csontleves (9) Levesbetét tészta (1;3) Tarhonyás hús sertés (1) Káposzta saláta (10) * Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:966 ZS:19,2 TZS:3,5 FH:46,8 SZH:143,4 CK:8,1 SO:16,5</p>
<p>Baromfipárizsi (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrésű rozsos kenyér (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:390 ZS:12,0 TZS:3,7 FH:14,9 SZH:53,6 CK:1,3 SO:2,6</p>	<p>Rizsfelfújt (1;3;7) Barack lekvár</p> <p>EN:863 ZS:13,5 TZS:2,2 FH:25,7 SZH:156,3 CK:68,2 SO:1,4</p>	<p>Kapros túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:353 ZS:5,9 TZS:2,3 FH:14,9 SZH:59,3 CK:2,1 SO:1,7</p>	<p>Rakott karfiol (7)</p> <p>EN:385 ZS:18,0 TZS:5,2 FH:24,0 SZH:29,3 CK:1,2 SO:0,2</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;6;7)</p> <p>EN:390 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:13,2 SZH:62,7 CK:5,4 SO:1,4</p>	<p>Lecsós virsli Rizs köret</p> <p>EN:746 ZS:29,0 TZS:6,8 FH:21,6 SZH:100,8 CK:0,3 SO:5,0</p>	<p>Szendvicssonka Vitaminos margarin 20%-os Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:316 ZS:5,5 TZS:1,3 FH:10,0 SZH:54,1 CK:1,1 SO:1,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.