

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej 1,5% (7) Vitaminos margarin 20%-os Alma - áfonya lekvár Zsemle (1;6;7)</p> <p>EN:245 ZS:5,6 TZS:2,6 FH:10,2 SZH:37,6 CK:10,2 SO:0,3</p>	<p>Kakaó (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:287 ZS:7,6 TZS:1,6 FH:11,4 SZH:45,0 CK:21,1 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Tejszínekrem, zöldhagymás (7) Paradicsom Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6)</p> <p>EN:215 ZS:6,6 TZS:3,9 FH:5,7 SZH:30,8 CK:4,0 SO:0,9</p>	<p>Tej 1,5% (7) Teavaj (7) Sajtos kifli (1;3;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:323 ZS:14,8 TZS:7,3 FH:12,6 SZH:33,2 CK:9,4 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Tonhalas krém (4;6;7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <p>EN:232 ZS:7,8 TZS:3,7 FH:8,7 SZH:32,6 CK:4,1 SO:1,0</p>
<p>Magyaros burgonyaleves (1;3;12) Főtt virsli Karaté fűzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:499 ZS:20,9 TZS:5,0 FH:17,0 SZH:57,2 CK:9,1 SO:4,0</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3;9) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Tészta köret (1) Alma</p> <p>EN:612 ZS:17,9 TZS:3,4 FH:24,1 SZH:86,5 CK:12,5 SO:1,8</p>	<p>Zöldbableves (1;3;7) Sertés sült Tört burgonya (12) Müzliszelet (1;5;6;11;12)</p> <p>EN:510 ZS:15,7 TZS:3,6 FH:21,7 SZH:65,5 CK:8,8 SO:2,5</p>	<p>Hagymakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Csikós sertés tokány (1;7;9) Rizs köret</p> <p>EN:606 ZS:25,2 TZS:8,1 FH:22,9 SZH:70,5 CK:1,7 SO:3,6</p>	<p>Marha húsleves (9;12) Levesbetét tészta (1;3) Chilis bab pulyka hússal (12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:478 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:29,0 SZH:81,5 CK:4,7 SO:2,9</p>
<p>Baromfipárizsi (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:195 ZS:6,0 TZS:1,9 FH:7,4 SZH:26,8 CK:0,6 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;6;7)</p> <p>EN:256 ZS:4,1 TZS:1,8 FH:8,1 SZH:44,2 CK:15,6 SO:0,6</p>	<p>Kapros túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:175 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:29,4 CK:1,1 SO:0,8</p>	<p>Házi csirkemájkrém (6;7) Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:237 ZS:8,2 TZS:4,1 FH:10,5 SZH:29,0 CK:0,9 SO:1,8</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;6;7)</p> <p>EN:195 ZS:4,3 TZS:1,9 FH:6,6 SZH:31,3 CK:2,7 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.