

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Liga vaj Vizes zsemle (1) Laktózmentes tej 1,5 % (7)</p> <p>EN:260 ZS:9,2 TZS:4,1 FH:7,8 SZH:35,7 CK:5,6 SO:0,2</p>	<p>Szendvicssonka Liga vaj Vizes zsemle (1) Citromos tea diab,frm *</p> <p>EN:237 ZS:8,1 TZS:3,2 FH:7,8 SZH:31,9 CK:1,1 SO:0,3</p>	<p>Kockasajt, laktózmentes (7) Vizes zsemle (1) Laktózmentes tej 1,5 % (7)</p> <p>EN:253 ZS:7,4 TZS:4,5 FH:9,9 SZH:35,7 CK:5,6 SO:0,5</p>	<p>Zöldséges szelet Liga vaj Vizes zsemle (1) Laktózmentes tej 1,5 % (7)</p> <p>EN:298 ZS:12,2 TZS:5,3 FH:9,6 SZH:36,5 CK:5,8 SO:0,6</p>	<p>Delma light margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom Laktózmentes tej 1,5 % (7)</p> <p>EN:220 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:8,0 SZH:36,5 CK:5,6 SO:0,2</p>
<p>Brokkolikrémleves tm-gm Gombás sertésapró (12) Párolt rizs Káposztasaláta diab,frm *</p> <p>EN:488 ZS:16,4 TZS:3,2 FH:20,9 SZH:63,5 CK:4,6 SO:2,5</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Rakott karfiol tm (12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:430 ZS:18,5 TZS:4,6 FH:18,9 SZH:44,5 CK:2,1 SO:2,0</p>	<p>Kelkáposztaleves zöldségekkel (12) Bazsalikomos csirkemáj frm,gm Zöldséges hajdina (12)</p> <p>EN:459 ZS:19,0 TZS:4,1 FH:29,9 SZH:39,8 CK:0,7 SO:2,5</p>	<p>Zöldborsóleves (1;12) Fűszeres sertéscsíkok (12) Burgonya féladag (12) Fokhagymamártás tm (1;12)</p> <p>EN:447 ZS:19,2 TZS:3,6 FH:21,0 SZH:43,4 CK:1,5 SO:3,0</p>	<p>Gulyásleves (9;12) Sonkás tészta tm,tojm,gm</p> <p>EN:527 ZS:23,8 TZS:4,8 FH:18,3 SZH:59,1 CK:2,0 SO:3,9</p>
<p>Zala felvágott Delma light margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:219 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,4 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Delma light margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:171 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Csirkemellsonka Liga maragrin Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:195 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:8,0 SZH:31,7 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Laktózmentes joghurt (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:163 ZS:1,2 TZS:0,4 FH:5,3 SZH:31,6 CK:1,5 SO:0,0</p>	<p>Petrezselymes ligakrém tm Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:191 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.