ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

MISKOLC KÖZÉPISKOLA (Diétás Diabetikus 70)

22. hét 2019.05.27. - 2019.06.02.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Kolbászos bableves diab (1;12) Sonkás spenótos szósz (1;7) Durumtészta 6dkg (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Ízes aprópecsenye (12) Karalábéfőzelék diab (1;7) * Félbarna kenyér 7dkg (1)	Fahéjas almaleves diab (1;7) * Zöldséges csirkecomb (12) Párolt rizs 6dkg Káposztasaláta diab,frm *	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Főtt sertéshús Paradicsommártás diab (1;9) * Főtt burgonya 25dkg (12)	Kacsacsontleves (1;9;12) Csirke gyros Főtt burgonya 25dkg (12) Uborkasaláta diab frm * Alma
	EN:813 ZS:37,5 TZS:10,4 FH:33,5 SZH:78,8 CK:2,2 SO:2,8	EN:752 ZS:34,9 TZS:7,4 FH:33,5 SZH:73,5 CK:3,7 SO:3,6	EN:551 ZS:16,2 TZS:4,0 FH:26,7 SZH:72,6 CK:0,5 SO:1,6	EN:605 ZS:14,3 TZS:4,3 FH:37,5 SZH:74,2 CK:0,1 SO:4,3	EN:814 ZS:43,1 TZS:7,7 FH:31,2 SZH:66,3 CK:3,0 SO:5,9
Uzsonna					

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközlünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: ***EN*** *(számított energia; kcal/adag),* ***ZS*** *(zsír; g/adag),* ***TZS*** *(telített zsírsav; g/adag),* ***FH*** *(fehérje; g/adag),* ***SZH*** *(szénhidrát; g/adag),* ***CK*** *(cukor; g/adag),* ***SÓ*** *(só; g/adag)*

*Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.*

GasztroVitál