

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|--|--|--|
| <p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Gombás sertésapró (12) Párolt rizs Vegyesvágott (10)</p> <hr/> <p>EN:711 ZS:27,2 TZS:6,9 FH:29,5 SZH:85,5 CK:3,6 SO:3,7</p> | <p>Lebbencsleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:680 ZS:33,7 TZS:10,4 FH:27,4 SZH:62,0 CK:1,5 SO:3,6</p> | <p>Kelkáposztaleves zöldségekkel (12) Sült csirkecomb-mustáros (10) Zöldséges hajdina (12) Alma</p> <hr/> <p>EN:540 ZS:13,6 TZS:2,5 FH:30,3 SZH:70,6 CK:1,4 SO:4,9</p> | <p>Zöldborsóleves (1;12) Fűszeres sertéscsík (12) Fokhagymamártás (1;7;12) Burgonya féladag (12)</p> <hr/> <p>EN:694 ZS:32,0 TZS:5,6 FH:32,1 SZH:65,8 CK:2,5 SO:4,5</p> | <p>Gulyásleves (9;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Mákos guba (1;5;6;7;8;11) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:1087 ZS:37,0 TZS:8,6 FH:32,5 SZH:148,1 CK:31,2 SO:3,7</p> |
| <p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Tavaszi tokány (1;10;12) Bulgur (1;7) Vegyesvágott (10)</p> <hr/> <p>EN:787 ZS:35,8 TZS:9,4 FH:31,0 SZH:82,9 CK:12,5 SO:5,6</p> | <p>Lebbencsleves (1;9;12) Chilis bab (12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:846 ZS:14,3 TZS:3,4 FH:39,3 SZH:136,1 CK:7,1 SO:3,4</p> | <p>Kelkáposztaleves zöldségekkel (12) Tejszínes ananászos csirkemell (1;7) Alma Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:668 ZS:18,3 TZS:5,0 FH:28,8 SZH:96,2 CK:4,1 SO:4,2</p> | <p>Zöldborsóleves (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Cékla saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:778 ZS:28,6 TZS:5,9 FH:32,7 SZH:92,2 CK:5,9 SO:4,3</p> | <p>Gulyásleves (9;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Sajtos-tejfölös spagetti (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:749 ZS:24,1 TZS:5,1 FH:23,9 SZH:104,7 CK:3,1 SO:4,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.