

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Hónapos retek	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Liga margarín Füstölt sajtkrém (7) Rozsos kenyér (1;6) Kígyóborka	Túrókrém kapros (7) Vizes zsemle (1)	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Mogyorókrém (5;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:295 ZS:11,3 TZS:6,8 FH:8,2 SZH:38,8 CK:1,3 SO:1,5	EN:560 ZS:22,4 TZS:10,2 FH:17,8 SZH:72,8 CK:6,5 SO:2,1	EN:212 ZS:4,0 TZS:2,1 FH:9,9 SZH:32,4 CK:2,2 SO:0,7	EN:286 ZS:9,2 TZS:2,7 FH:8,6 SZH:37,6 CK:0,6 SO:1,6	EN:400 ZS:20,3 TZS:5,8 FH:5,3 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,2
Kolbászos bableves (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Sonkás spenótos szósz (1;7) Pennetészta (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Karalábéfőzelék (1;7) Ízes aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Káposztasaláta	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Főtt sertéshús Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12) Alma	Kacsacsontleves (1;9;12) Csirke gyros Főtt burgonya (12) Tzatziki (7;12)
EN:1032 ZS:41,5 TZS:11,9 FH:34,4 SZH:125,0 CK:7,6 SO:6,4	EN:616 ZS:31,5 TZS:6,6 FH:25,9 SZH:55,3 CK:8,5 SO:3,7	EN:1081 ZS:41,7 TZS:6,7 FH:32,2 SZH:140,5 CK:35,7 SO:2,6	EN:634 ZS:14,2 TZS:4,2 FH:34,8 SZH:85,5 CK:18,1 SO:3,6	EN:737 ZS:41,5 TZS:7,9 FH:29,2 SZH:53,8 CK:1,2 SO:5,6
Natúr húskenyér Magvas zsemle (1) Delma light margarín	Petrezselymes tojáskrém (3;7;10) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Fokhagymás szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma multivitaminos margarín	Túrósbatyu (1;3;7)	Lapka sajt (7) Liga margarín Korpás zsemle (1)
EN:281 ZS:12,3 TZS:4,3 FH:7,9 SZH:30,2 CK:0,6 SO:1,5	EN:297 ZS:11,1 TZS:3,7 FH:9,0 SZH:38,6 CK:0,5 SO:1,5	EN:313 ZS:14,2 TZS:4,6 FH:7,2 SZH:37,4 CK:0,6 SO:1,8	EN:325 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:11,5 SZH:52,4 CK:17,0 SO:1,0	EN:188 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:5,7 SZH:29,8 CK:1,3 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.