

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea D * Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea D * Zöldhagymás szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Limonádé diab. * Tavaszi felvágott margarin (tm) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea D * diabetikus lekvár * margarin (tm) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea D * Szendvics sonka margarin (tm) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:180 ZS:3,6 TZS:2,0 FH:8,7 SZH:27,1 CK:0,5 SO:0,7	EN:228 ZS:9,6 TZS:5,8 FH:5,6 SZH:27,0 CK:1,3 SO:0,1	EN:250 ZS:11,4 TZS:4,0 FH:7,4 SZH:27,6 CK:0,6 SO:0,4	EN:210 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:4,9 SZH:31,3 CK:5,9 SO:0,1	EN:211 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:7,9 SZH:26,7 CK:0,9 SO:0,6
Medvehagymás zöldségleves (1;9) Parajos-csirkés penne (1)	Magyaros karfiolleves (9) Sertés pörkölt Majorannás burgonyafőzelék (1;7;12)	Köménymag leves (1) Zöldséges csirkemellfilé csőben sütve (1;7) Párolt rizs Kiwi gyümölcs	Tavaszi leves tésztával (1;9;12) Zöldséges-gyömbéres csirkeragu (7) Petrezselymes burgonya D (12)	Hideg görög gyümölcsleves * Tarhonyás hús sertés D (1) Csemege uborka (10) *
EN:340 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:19,0 SZH:55,3 CK:5,2 SO:1,4	EN:373 ZS:11,8 TZS:3,0 FH:18,3 SZH:43,2 CK:2,0 SO:2,4	EN:444 ZS:7,4 TZS:1,7 FH:24,2 SZH:70,0 CK:0,5 SO:1,8	EN:402 ZS:13,4 TZS:2,5 FH:19,0 SZH:45,9 CK:1,0 SO:2,9	EN:382 ZS:8,8 TZS:1,7 FH:17,5 SZH:56,1 CK:5,9 SO:1,3
alma margarin (tm) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Füstölt trappista sajt (7) margarin (tm) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt sárgarépa	eurofood csirkepástétom teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:208 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:5,2 SZH:30,7 CK:2,1 SO:0,0	EN:281 ZS:13,6 TZS:6,8 FH:12,7 SZH:25,8 CK:0,5 SO:0,6	EN:249 ZS:11,1 TZS:6,9 FH:6,0 SZH:30,1 CK:1,4 SO:0,3	EN:272 ZS:11,6 TZS:2,8 FH:11,0 SZH:28,5 CK:0,5 SO:0,7	EN:191 ZS:5,2 TZS:3,2 FH:7,6 SZH:27,3 CK:0,5 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.