

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) margarin (tm) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Trappista sajt (7) margarin (tm) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea sült paprikakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Foszlós kakaós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Limonádé Csirkemell sonka margarin (tm) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:305 ZS:9,7 TZS:2,0 FH:12,5 SZH:41,0 CK:10,6 SO:0,3	EN:376 ZS:16,1 TZS:8,4 FH:16,3 SZH:40,0 CK:9,6 SO:0,9	EN:362 ZS:18,7 TZS:5,8 FH:6,1 SZH:40,7 CK:9,4 SO:0,1	EN:300 ZS:8,2 TZS:2,1 FH:12,4 SZH:46,4 CK:15,9 SO:0,6	EN:272 ZS:7,0 TZS:2,1 FH:11,2 SZH:39,5 CK:5,8 SO:0,9
Babgulyás leves csirkehússal (1;9;12) Darás metélt (1) Őszibarack mártás Narancs	Őszibarackleves (1;7) Zöldséges szárnyasrizseshús csirkemájjal D (9)	Paradicsomleves (1;9) Panírozott csirkemell (1;3) Tört burgonya (12) Cékla saláta (10)	Lebbencs leves (1;9;12) Csirke pörkölt Zöldbabfőzelék D (1;7)	Zöldségleves tésztával (1;9;12) Lengyel csirketokány (csemege uborka, sárgarépa julienne, csirkecombfilé) (7;10) Párolt rizs
EN:727 ZS:16,1 TZS:2,5 FH:23,2 SZH:118,9 CK:26,0 SO:2,6	EN:525 ZS:10,2 TZS:3,8 FH:24,8 SZH:84,3 CK:17,4 SO:1,6	EN:738 ZS:25,4 TZS:3,6 FH:32,0 SZH:90,3 CK:16,2 SO:3,7	EN:390 ZS:21,2 TZS:4,2 FH:19,6 SZH:30,9 CK:2,6 SO:3,2	EN:459 ZS:7,3 TZS:2,4 FH:22,6 SZH:75,5 CK:0,5 SO:2,8
eurofood harcsapástétom (4) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Snidlinges margarin TM teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	eurofood brokkoli pástétom margarin (tm) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Magyaros vajkrém D (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Túrós táska (1;3;6;7;8;11;13) alma
EN:326 ZS:15,9 TZS:2,1 FH:10,2 SZH:34,0 CK:0,7 SO:0,8	EN:274 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:6,5 SZH:32,1 CK:0,6 SO:0,1	EN:309 ZS:15,0 TZS:2,9 FH:7,0 SZH:35,0 CK:0,6 SO:0,9	EN:288 ZS:13,0 TZS:8,0 FH:7,3 SZH:34,2 CK:1,4 SO:0,4	EN:199 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:3,2 SZH:29,6 CK:9,5 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.