

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Zöldséges kuszkusz (1;7)</p> <p>EN:615 ZS:20,7 TZS:6,7 FH:31,0 SZH:73,8 CK:16,8 SO:3,4</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Vajasgaluska tk lisztből (1;3;7) Fahéjas szilvamártás (1;7) Főtt sertéshús Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:711 ZS:19,3 TZS:7,8 FH:34,6 SZH:92,2 CK:28,0 SO:4,8</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (1) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Uborkasaláta</p> <p>EN:1219 ZS:48,1 TZS:6,1 FH:36,8 SZH:157,1 CK:32,0 SO:4,0</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:590 ZS:28,4 TZS:6,2 FH:25,7 SZH:54,3 CK:1,6 SO:5,5</p>	<p>Fehérbableves f.hússal (1;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma</p> <p>EN:849 ZS:23,2 TZS:5,4 FH:29,2 SZH:127,9 CK:25,0 SO:5,9</p>
<p>Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Gombás sertésapró (12) Párolt rizs</p> <p>EN:775 ZS:24,3 TZS:5,0 FH:29,8 SZH:108,0 CK:15,2 SO:3,0</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Vajasgaluska tk lisztből (1;3;7) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1007 ZS:49,7 TZS:17,1 FH:35,6 SZH:94,4 CK:6,5 SO:4,8</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (1) Pikáns Pulykaragu (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Uborkasaláta</p> <p>EN:650 ZS:13,9 TZS:3,2 FH:31,5 SZH:93,0 CK:30,6 SO:3,9</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Sajtmártás (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:795 ZS:36,2 TZS:11,9 FH:39,6 SZH:71,6 CK:0,5 SO:5,6</p>	<p>Fehérbableves f.hússal (1;9;12) Pizza saját (1;3;6;7) Alma</p> <p>EN:906 ZS:33,7 TZS:11,5 FH:43,1 SZH:104,5 CK:11,2 SO:5,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.