

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Kukoricapehely (1)</p> <hr/> <p>EN:279 ZS:3,7 TZS:0,2 FH:10,0 SZH:51,1 CK:19,4 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <hr/> <p>EN:333 ZS:12,8 TZS:7,7 FH:7,2 SZH:43,6 CK:11,7 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:6,5 SZH:43,0 CK:10,8 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) vizes zsemle (1) Tej (7)</p> <hr/> <p>EN:286 ZS:5,7 TZS:3,4 FH:14,4 SZH:43,3 CK:5,8 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Szezámagos sajtkrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:284 ZS:7,0 TZS:3,7 FH:9,8 SZH:43,9 CK:12,5 SO:0,4</p>
<p>Kolbászos burgonyaleves (1;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) alma</p> <hr/> <p>EN:877 ZS:21,8 TZS:4,6 FH:27,1 SZH:138,7 CK:24,7 SO:21,5</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Fasírt golyó (1;6) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:1095 ZS:63,0 TZS:13,1 FH:42,5 SZH:79,4 CK:6,6 SO:4,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Zöldborsós sertésragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:940 ZS:28,3 TZS:4,5 FH:31,7 SZH:137,8 CK:11,8 SO:3,2</p>	<p>Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7;12) Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:685 ZS:34,6 TZS:6,2 FH:18,9 SZH:72,0 CK:5,7 SO:3,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:733 ZS:8,0 TZS:1,2 FH:36,0 SZH:126,0 CK:40,4 SO:2,1</p>
<p>Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:256 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:9,5 SZH:31,6 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>Tavaszi felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:249 ZS:10,8 TZS:3,9 FH:8,0 SZH:29,2 CK:1,1 SO:0,8</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Sertés párizsi margarin félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:236 ZS:9,8 TZS:3,4 FH:8,0 SZH:27,8 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.