

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea * Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Petrezselymes margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barackos tea * Tonhalkrém (4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:182 ZS:9,8 TZS:3,1 FH:6,5 SZH:16,1 CK:0,3 SO:0,7	EN:187 ZS:12,3 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,1	EN:183 ZS:9,8 TZS:3,2 FH:6,8 SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,7	EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0	EN:193 ZS:9,2 TZS:4,2 FH:9,0 SZH:17,9 CK:0,9 SO:0,5
Palócleves (sertés) (1;7;12) Csirkeragu Zöldborsófőzelék	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék alma	Almakrémleves (1;7) * Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves (9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7)	Magyaros burgonyaleves (12) Sárgarépa főzelék Majorannás sertésragu
EN:678 ZS:29,0 TZS:5,9 FH:37,9 SZH:59,3 CK:11,9 SO:2,8	EN:426 ZS:12,7 TZS:4,5 FH:19,0 SZH:61,7 CK:7,3 SO:2,8	EN:423 ZS:13,9 TZS:3,9 FH:21,4 SZH:52,2 CK:2,7 SO:5,1	EN:481 ZS:12,7 TZS:2,5 FH:29,6 SZH:57,4 CK:10,3 SO:3,5	EN:401 ZS:9,6 TZS:2,0 FH:19,7 SZH:56,3 CK:4,0 SO:2,4
Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Metélőhagymás szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Brokkolikrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:223 ZS:14,4 TZS:9,1 FH:4,2 SZH:18,5 CK:1,2 SO:0,4	EN:150 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5	EN:208 ZS:12,4 TZS:7,6 FH:4,3 SZH:19,2 CK:1,4 SO:0,4	EN:181 ZS:9,0 TZS:2,6 FH:6,7 SZH:17,4 CK:0,5 SO:0,6	EN:174 ZS:9,4 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:17,1 CK:1,4 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.