

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Cukkínikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:131 ZS:5,1 TZS:0,6 FH:3,7 SZH:16,6 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea * Zöldhagymás vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:14,4 TZS:9,1 FH:5,1 SZH:20,1 CK:1,2 SO:0,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Virslíkrém teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:13,7 TZS:4,8 FH:5,8 SZH:15,1 CK:0,2 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea * Zöldfűszeres margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:107 ZS:3,4 TZS:0,9 FH:3,0 SZH:15,7 CK:0,3 SO:0,1</p>	<p>Málna tea (12) * Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:7,0 TZS:1,4 FH:8,1 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,1</p>
<p>Csirkeragu leves (1;7;9;12) Majorannás sertésragu Sütőtökfőzelék (1;6;7) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:731 ZS:33,9 TZS:12,8 FH:32,0 SZH:70,2 CK:26,0 SO:2,6</p>	<p>Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)</p> <hr/> <p>EN:733 ZS:36,4 TZS:10,7 FH:23,9 SZH:72,1 CK:1,2 SO:4,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Egyben sertésvagdalt (1;3) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:415 ZS:8,0 TZS:4,1 FH:17,8 SZH:67,0 CK:6,3 SO:3,4</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék</p> <hr/> <p>EN:581 ZS:17,6 TZS:3,1 FH:31,1 SZH:68,1 CK:13,6 SO:2,3</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Csirkeragu Csőben sült tök (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:566 ZS:16,2 TZS:3,2 FH:30,8 SZH:70,5 CK:6,0 SO:2,7</p>
<p>Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:8,9 TZS:2,6 FH:6,2 SZH:16,0 CK:0,5 SO:0,6</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:207 ZS:12,8 TZS:4,6 FH:6,5 SZH:15,7 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:150 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:198 ZS:9,9 TZS:3,2 FH:8,0 SZH:18,3 CK:0,4 SO:0,7</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)</p> <hr/> <p>EN:144 ZS:5,5 TZS:3,5 FH:6,9 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.