

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:492 ZS:15,0 TZS:1,2 FH:21,7 SZH:65,1 CK:17,5 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:460 ZS:16,0 TZS:9,6 FH:8,2 SZH:65,8 CK:22,7 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Kenőmájás (sertés) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:444 ZS:10,7 TZS:4,3 FH:14,5 SZH:69,5 CK:15,5 SO:1,1</p>	<p>Forralt tej (7) margarin Méz félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:516 ZS:9,9 TZS:1,3 FH:19,4 SZH:87,3 CK:36,6 SO:0,4</p>	<p>Málna tea Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:417 ZS:6,4 TZS:3,6 FH:15,1 SZH:71,8 CK:14,7 SO:0,0</p>
<p>Mustáros pulykaragu leves (1;7;9;10) Rizsfelfűjt (1;3;7) Csokoládé öntet (7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <p>EN:1244 ZS:19,7 TZS:6,3 FH:49,1 SZH:214,7 CK:77,0 SO:4,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:1131 ZS:55,2 TZS:11,8 FH:36,8 SZH:114,6 CK:2,4 SO:3,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sült csirkecomb Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:1163 ZS:26,1 TZS:11,1 FH:64,6 SZH:166,4 CK:33,3 SO:5,7</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:1013 ZS:30,0 TZS:5,3 FH:57,5 SZH:118,9 CK:25,2 SO:4,7</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Tejszínes- csirkés penne (1;7) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:822 ZS:30,2 TZS:8,3 FH:37,7 SZH:97,0 CK:11,8 SO:3,0</p>
<p>Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:402 ZS:13,7 TZS:4,3 FH:15,3 SZH:52,5 CK:1,4 SO:1,2</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:422 ZS:16,7 TZS:6,1 FH:13,9 SZH:51,9 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:394 ZS:12,8 TZS:8,0 FH:14,9 SZH:51,3 CK:0,2 SO:2,1</p>	<p>Zala felvágott vizes zsemle (1) Jégcsapretek margarin</p> <p>EN:371 ZS:15,0 TZS:5,3 FH:13,5 SZH:44,2 CK:1,5 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:323 ZS:5,6 TZS:2,5 FH:9,0 SZH:54,5 CK:16,0 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.