

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Karamellás tej (7) margarin Sajtos kifli (1;7) Natúr joghurt (7)	Citromos tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom	Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) félbarna kenyér (1) Paprika	Forralt tej (7) margarin Méz félbarna kenyér (1)	Málna tea Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Citromos tea Gépsonka margarin félbarna kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea Disznósajt félbarna kenyér (1) Paprika
EN:584 ZS:20,2 TZS:4,6 FH:26,6 SZH:70,8 CK:17,5 SO:1,4	EN:460 ZS:16,0 TZS:9,6 FH:8,2 SZH:65,8 CK:22,7 SO:0,1	EN:444 ZS:10,7 TZS:4,3 FH:14,5 SZH:69,5 CK:15,5 SO:1,1	EN:516 ZS:9,9 TZS:1,3 FH:19,4 SZH:87,3 CK:36,6 SO:0,4	EN:455 ZS:13,0 TZS:2,6 FH:15,8 SZH:66,2 CK:14,7 SO:0,2	EN:451 ZS:7,8 TZS:2,2 FH:17,8 SZH:74,9 CK:21,2 SO:1,4	EN:555 ZS:17,1 TZS:6,5 FH:22,8 SZH:74,2 CK:21,3 SO:2,2
alma	Müzlis szelet (1;5;6;7;8;11;12)	Kefír (7)	alma	Túró rudi (6;7)	Keksz (4db) (1;12)	alma
EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	EN:92 ZS:5,2 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:5,7 CK: SO:	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:107 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:11,7 SZH:11,7 CK:11,1 SO:0,0	EN:80 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:1,8 SZH:15,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:
Mustáros pulykaragu leves (1;7;9;10) Rizsfelfújít (1;3;7) Csokoládé öntet (7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin	Tojásleves (1;3) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sült csirkecomb Rizs köret Csemege uborka (10)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Tejszínes- csirkés penne (1;7) Reszelt sajt (1;7)	Zellerkrémleves (1;7;9) Dubarry csirkemellszelet (1;6;7) Rizs köret	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Göngyölt sertésszelet (1;3) Petrezselymes burgonya (12)
EN:1244 ZS:19,7 TZS:6,3 FH:49,1 SZH:214,7 CK:77,0 SO:4,6	EN:1131 ZS:55,2 TZS:11,8 FH:36,8 SZH:114,6 CK:2,4 SO:3,9	EN:1163 ZS:26,1 TZS:11,1 FH:64,6 SZH:166,4 CK:33,3 SO:5,7	EN:1013 ZS:30,0 TZS:5,3 FH:57,5 SZH:118,9 CK:25,2 SO:4,7	EN:822 ZS:30,2 TZS:8,3 FH:37,7 SZH:97,0 CK:11,8 SO:3,0	EN:1018 ZS:31,0 TZS:10,0 FH:47,5 SZH:134,5 CK:3,5 SO:5,4	EN:872 ZS:32,9 TZS:12,3 FH:34,5 SZH:100,7 CK:1,3 SO:3,7
Natúr joghurt (7)	Tejföl (7) Kifli (1;7)	Piskóta rolád (1;3)	alma	eurofood csirkepástétom vizes zsemle (1)	alma	Tejszelet (1;3;5;6;7;8)
EN:92 ZS:5,2 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:5,7 CK: SO:	EN:288 ZS:9,1 TZS:5,1 FH:7,3 SZH:42,4 CK:3,9 SO:0,9	EN:134 ZS:1,8 TZS: FH:3,1 SZH:26,1 CK: SO:	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:341 ZS:11,9 TZS:2,8 FH:12,2 SZH:44,7 CK:1,3 SO:0,6	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:108 ZS:5,2 TZS:3,2 FH:2,1 SZH:12,9 CK:7,0 SO:0,0
Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Mátrai csemege szalámi margarin félbarna kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) margarin	Zala felvágott vizes zsemle (1) Jégcsapretek margarin	Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7) alma	Főtt virsli Mustár (10) félbarna kenyér (1)	Tepertőkrém (7;10) félbarna kenyér (1) Lilahagyma
EN:444 ZS:17,2 TZS:6,3 FH:16,2 SZH:54,0 CK:1,3 SO:1,3	EN:422 ZS:16,7 TZS:6,1 FH:13,9 SZH:51,9 CK:1,2 SO:0,9	EN:430 ZS:16,8 TZS:9,2 FH:14,9 SZH:51,3 CK:0,2 SO:2,3	EN:371 ZS:15,0 TZS:5,3 FH:13,5 SZH:44,2 CK:1,5 SO:1,2	EN:358 ZS:6,0 TZS:2,5 FH:9,4 SZH:61,5 CK:16,0 SO:1,0	EN:628 ZS:32,1 TZS:8,7 FH:25,1 SZH:56,7 CK:3,1 SO:3,7	EN:588 ZS:30,6 TZS:11,9 FH:13,9 SZH:55,8 CK:1,4 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.