

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Diabétesz)
7. hét 2024.02.12. - 2024.02.18.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Csirkeragu leves (1;7;9;12) Tejberizs (7) * Kakaó szórat * Mandarin</p>	<p>Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12)</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék diab, gm (7) *</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1)</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Székelykáposzta (12)</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Párolt halfilé (4) Zöldséges rizs Fokhagyma mártás (1;7)</p>
<p>EN:661 ZS:32,5 TZS:11,5 FH:27,1 SZH:59,4 CK:11,3 SO:2,5</p>	<p>EN:725 ZS:38,3 TZS:9,3 FH:22,4 SZH:68,1 CK:1,1 SO:5,3</p>	<p>EN:1420 ZS:117,0 TZS:17,0 FH:19,7 SZH:70,4 CK:6,6 SO:4,3</p>	<p>EN:645 ZS:23,4 TZS:3,9 FH:39,9 SZH:61,4 CK:5,8 SO:5,7</p>	<p>EN:486 ZS:9,8 TZS:1,7 FH:27,0 SZH:69,1 CK:8,2 SO:3,0</p>	<p>EN:572 ZS:24,6 TZS:9,6 FH:31,7 SZH:51,6 CK:1,0 SO:6,0</p>	<p>EN:702 ZS:26,9 TZS:5,8 FH:35,2 SZH:76,8 CK:8,8 SO:5,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.