

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)	Málna tea (12) * Sonkás házi zöldségkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó DI (7) * Mátrai csemege szalámi margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea * Metéőlhagymás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tejeskávé DI-TM 35 (1) * Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Barackos tea * Főtt tojás (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma margarin	Csipkebogyó tea * Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)
EN:288 ZS:10,8 TZS:4,8 FH:11,2 SZH:35,0 CK:10,6 SO:1,0	EN:250 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:10,1 SZH:45,1 CK:2,1 SO:1,2	EN:440 ZS:20,1 TZS:8,7 FH:18,2 SZH:45,4 CK:1,1 SO:1,1	EN:291 ZS:4,4 TZS:2,3 FH:13,7 SZH:46,9 CK:2,2 SO:0,1	EN:312 ZS:6,0 TZS:1,2 FH:14,8 SZH:48,6 CK:5,7 SO:1,5	EN:421 ZS:16,1 TZS:4,4 FH:22,6 SZH:44,1 CK:0,8 SO:0,1	EN:574 ZS:31,7 TZS:8,7 FH:23,5 SZH:46,3 CK:3,3 SO:4,2
Reszelt alma sárgaréppával * Korpotiv 4 db (1;12)	Korpás pogácsa (1;3;7;12)	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	alma Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Gyümölcs saláta
EN:113 ZS:2,7 TZS:1,1 FH:2,6 SZH:18,6 CK:0,9 SO:0,2	EN:177 ZS:6,5 TZS:3,2 FH:3,5 SZH:25,0 CK:0,8 SO:0,8	EN:134 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:25,0 CK:1,8 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:247 ZS:11,6 TZS:7,5 FH:10,5 SZH:24,3 CK:0,4 SO:1,0	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:115 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:26,3 CK:4,3 SO:
Csirkeragu leves (1;7;9;12) Tejberisz (7) * Kakaó szórát * Mandarin	Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12)	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Egyben sertésvagdalt Rizs köret	Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék diab, gm (7) *	Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Székelykáposzta (12)	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Párolt halfilé (4) Zöldséges rizs Fokhagyma mártás (1;7)
EN:661 ZS:32,5 TZS:11,5 FH:27,1 SZH:59,4 CK:11,3 SO:2,5	EN:725 ZS:38,3 TZS:9,3 FH:22,4 SZH:68,1 CK:1,1 SO:5,3	EN:1420 ZS:117,0 TZS:17,0 FH:19,7 SZH:70,4 CK:6,6 SO:4,3	EN:645 ZS:23,4 TZS:3,9 FH:39,9 SZH:61,4 CK:5,8 SO:5,7	EN:486 ZS:9,8 TZS:1,7 FH:27,0 SZH:69,1 CK:8,2 SO:3,0	EN:572 ZS:24,6 TZS:9,6 FH:31,7 SZH:51,6 CK:1,0 SO:6,0	EN:702 ZS:26,9 TZS:5,8 FH:35,2 SZH:76,8 CK:8,8 SO:5,8
Sütőtök sütve	Vaníliás túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	alma Korpotiv 4 db (1;12)	Narancs Omlós keksz (1;3;6;7)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Fokhagymás karfiolkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:139 ZS:1,8 TZS:1,0 FH:6,3 SZH:23,7 CK:2,9 SO:0,0	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:113 ZS:3,2 TZS:1,4 FH:1,5 SZH:18,4 CK:3,2 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:216 ZS:10,9 TZS:3,1 FH:5,6 SZH:22,6 CK:0,4 SO:0,7
Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sült csirkecomb Párolt zöldségköret 1/2 Kuszkusz köret (1)	Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Reszelt csirkemáj D (1) Főtt burgonya (12) Vitamin saláta *	Olajos hal (4) Paradicsom teljeskiőrlésű kenyér (1)	Töltött cukkini (3)	Disznósajt margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
EN:404 ZS:14,6 TZS:4,9 FH:16,5 SZH:49,8 CK:1,1 SO:1,1	EN:762 ZS:40,6 TZS:11,4 FH:48,6 SZH:44,9 CK:5,7 SO:3,5	EN:257 ZS:4,7 TZS:1,0 FH:9,0 SZH:43,1 CK:0,8 SO:0,1	EN:438 ZS:8,6 TZS:2,6 FH:35,1 SZH:50,3 CK:0,1 SO:3,8	EN:417 ZS:7,8 TZS:4,1 FH:39,2 SZH:45,5 CK:0,9 SO:1,1	EN:386 ZS:8,8 TZS:1,9 FH:25,5 SZH:50,0 CK: SO:2,6	EN:478 ZS:20,2 TZS:7,3 FH:21,9 SZH:50,2 CK:0,9 SO:2,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.