

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyes tea * Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Citromos tea * Bécsi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tejescskávé 1 dl DI (1;7) * Csicseriborsó krém zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka	Csipkebogyó tea * Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Sajtos baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tej 2dl (7) Tonhalkrém (4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:361 ZS:14,4 TZS:4,6 FH:13,8 SZH:42,4 CK:0,8 SO:1,2	EN:321 ZS:9,6 TZS:3,7 FH:19,0 SZH:40,7 CK:12,8 SO:2,2	EN:411 ZS:17,6 TZS:6,4 FH:14,6 SZH:46,6 CK:0,9 SO:0,9	EN:348 ZS:14,7 TZS:3,9 FH:10,6 SZH:41,6 CK:6,0 SO:1,3	EN:383 ZS:12,9 TZS:6,0 FH:17,3 SZH:47,2 CK:1,8 SO:2,1	EN:350 ZS:12,4 TZS:3,4 FH:15,7 SZH:44,0 CK:1,0 SO:1,0	EN:409 ZS:15,9 TZS:6,2 FH:19,1 SZH:46,1 CK:11,5 SO:0,8
körte Omlós keksz (1;3;6;7)	Sajtos croissant (1;3;7)	Narancs Korpotvit 3 db (1;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	alma Omlós keksz (1;3;6;7)	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)	alma Háztartási keksz (1;12)
EN:124 ZS:3,2 TZS:1,4 FH:1,3 SZH:21,9 CK:4,7 SO:0,1	EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3	EN:106 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,1 SZH:18,5 CK:0,6 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:155 ZS:5,6 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:23,5 CK:5,4 SO:0,1	EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1	EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2
Palócleves (sertés) (1;7;12) Tejben dara DI 30g CH (1;7) * Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) alma	Almakrémleves (1;7) * Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10) *	Csontleves tésztával (1;9) Natúr sertészelet (1) Paraj mártás D (1;7) Főtt burgonya (12)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés (1) *	Zöldséges tarhonyaleves (1;12) Csöben sült brokkoli (1;3) Sült csirkecomb Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Káposztasaláta (10)
EN:571 ZS:20,6 TZS:3,6 FH:20,2 SZH:74,2 CK:42,3 SO:1,3	EN:504 ZS:22,7 TZS:7,7 FH:25,0 SZH:52,7 CK:7,3 SO:3,5	EN:1526 ZS:125,8 TZS:16,4 FH:27,6 SZH:68,3 CK:2,7 SO:5,2	EN:661 ZS:17,2 TZS:3,6 FH:42,1 SZH:77,9 CK:14,1 SO:152,3	EN:509 ZS:12,3 TZS:5,0 FH:22,7 SZH:73,7 CK:6,0 SO:3,5	EN:780 ZS:29,7 TZS:1,2 FH:55,1 SZH:68,4 CK:9,2 SO:3,6	EN:885 ZS:41,0 TZS:10,2 FH:48,5 SZH:72,7 CK:5,0 SO:7,4
Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarin Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Vanília zabkása (1) *	Gyümölcs saláta	sült paprikakrém D (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Korpotvit 3 db (1;12)	Meggyes kölespuding (7) *
EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:140 ZS:2,7 TZS:0,4 FH:3,0 SZH:25,2 CK:5,1 SO:0,8	EN:115 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:26,3 CK:4,3 SO:	EN:199 ZS:9,5 TZS:5,7 FH:4,9 SZH:22,5 CK:1,3 SO:0,3	EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2	EN:103 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:3,8 SZH:18,0 CK:2,5 SO:0,1
Gouda sajt (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika margarin	Andorra saláta (3;7;9;10) * Pulykasült D teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldhagymás szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Rakott padlizsán (7)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás (1;6;7) Kuszkus köret 100g (1)	Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma
EN:464 ZS:17,7 TZS:9,8 FH:23,6 SZH:50,6 CK:0,8 SO:1,0	EN:482 ZS:16,2 TZS:2,6 FH:33,6 SZH:47,3 CK:2,7 SO:1,8	EN:397 ZS:16,0 TZS:9,6 FH:10,0 SZH:48,4 CK:2,2 SO:0,2	EN:465 ZS:21,2 TZS:9,9 FH:22,1 SZH:44,8 CK:2,0 SO:0,3	EN:379 ZS:12,1 TZS:7,6 FH:15,4 SZH:50,1 CK:0,8 SO:1,1	EN:532 ZS:22,3 TZS:12,0 FH:28,5 SZH:51,9 CK:1,9 SO:2,9	EN:328 ZS:6,8 TZS:1,8 FH:16,8 SZH:48,1 CK:1,0 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.