

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|--|---|--|--|---|--|---|
| Rizs ital Prágai pulyka sonka Teljeskiőrlésű kifli (1) margarin | Málna tea (12) * Sonkás házi zöldségkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) | Kakaó * Mátrai csemege szalámi margarin zsemle vizes egy db (1) | Citromos tea * Petrezselymes túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika | Tejeskávé DI-TM 35 (1) * Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka | Barackos tea * Pritaminos tojásfehérjekrém (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma | Csipkebogyó tea * Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek |
| EN:297 ZS:6,8 TZS:1,6 FH:12,2 SZH:45,0 CK:7,6 SO:2,0 | EN:250 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:10,1 SZH:45,1 CK:2,1 SO:1,2 | EN:373 ZS:16,9 TZS:5,9 FH:9,9 SZH:44,3 CK:5,9 SO:0,9 | EN:295 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:15,0 SZH:47,3 CK:2,1 SO:0,1 | EN:312 ZS:6,0 TZS:1,2 FH:14,8 SZH:48,6 CK:5,7 SO:1,5 | EN:402 ZS:18,9 TZS:5,7 FH:12,2 SZH:44,1 CK:0,8 SO:0,1 | EN:545 ZS:28,6 TZS:8,5 FH:23,3 SZH:46,8 CK:1,6 SO:3,1 |
| Reszelt alma sárgaréppával * Korpotiv 4 db (1;12) | Burgonyás pogácsa (1;3;7) | körte Babapiskóta (1;3) | Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1) | Almás fahéjas zabkása (1) * | alma Detki cukorstopp keksz (1;6;12) | Gyümölcs saláta |
| EN:113 ZS:2,7 TZS:1,1 FH:2,6 SZH:18,6 CK:0,9 SO:0,2 | EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2 | EN:121 ZS:0,7 TZS: FH:2,0 SZH:26,1 CK:7,9 SO: | EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0 | EN:110 ZS:2,0 TZS:0,3 FH:3,4 SZH:18,7 CK:2,2 SO:0,7 | EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2 | EN:115 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:26,3 CK:4,3 SO: |
| Húsleves (9) Sertésült Meggymártás * Főtt burgonya (12) | Köménymag leves (1) Sertés vagdalt (1) Salátafőzelék (1;6;7;12) * alma | Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres pulyka aprópecsenye (9) Tészta köret (1) | Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Sült csirkemell Zöldborsófőzelékpüré (1) Mandarin | Pasztornák krémleves Szárnycs aprópecsenye Puliszka | Magyaros burgonyaleves (12) Rakott sárgarépa (sertéshússal) Menü süti (1;3;5;6;7;8) | Vegyes gyümölcsleves (1) * Párolt halfilé (4) Zöldséges rizs Bazsalikom mártás (1) |
| EN:547 ZS:10,6 TZS:2,7 FH:34,2 SZH:71,2 CK:13,4 SO:4,2 | EN:589 ZS:22,9 TZS:10,2 FH:26,4 SZH:64,1 CK:2,9 SO:4,3 | EN:614 ZS:18,4 TZS:3,4 FH:40,7 SZH:68,3 CK:4,5 SO:5,1 | EN:645 ZS:14,5 TZS:2,7 FH:51,4 SZH:68,7 CK:7,1 SO:4,4 | EN:661 ZS:28,4 TZS:7,2 FH:29,3 SZH:69,4 CK:17,0 SO:4,7 | EN:541 ZS:17,5 TZS:3,8 FH:21,8 SZH:70,6 CK:18,3 SO:0,4 | EN:652 ZS:31,6 TZS:5,1 FH:31,4 SZH:66,8 CK:13,7 SO:5,3 |
| Sütőtök sütve | Vaníliás túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1) | Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) | banán | Narancs Omlós keksz (1;3;6;7) | Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) | Zöldfűszeres margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) |
| EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4 | EN:139 ZS:1,8 TZS:1,0 FH:6,3 SZH:23,7 CK:2,9 SO:0,0 | EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0 | EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO: | EN:113 ZS:3,2 TZS:1,4 FH:1,5 SZH:18,4 CK:3,2 SO:0,1 | EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0 | EN:215 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:4,0 SZH:20,8 CK:0,4 SO:0,1 |
| Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek | Sült csirkemell Párolt zöldségköret 1/2 Kuskusz köret (1) | Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka | Csirkemáj felfújt (1;3) Főtt burgonya (12) Vitamin saláta * | Szardíniakrém (4) Paradicsom teljeskiőrlésű kenyér (1) | Töltött kukkini (3) | Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma |
| EN:404 ZS:14,6 TZS:4,9 FH:16,5 SZH:49,8 CK:1,1 SO:1,1 | EN:762 ZS:40,6 TZS:11,4 FH:48,6 SZH:44,9 CK:5,7 SO:3,5 | EN:257 ZS:4,7 TZS:1,0 FH:9,0 SZH:43,1 CK:0,8 SO:0,1 | EN:380 ZS:8,1 TZS:1,6 FH:20,3 SZH:51,9 CK:0,6 SO:5,2 | EN:310 ZS:8,9 TZS:2,6 FH:10,0 SZH:45,4 CK:0,8 SO:0,1 | EN:386 ZS:8,8 TZS:1,9 FH:25,5 SZH:50,0 CK: SO:2,6 | EN:398 ZS:14,5 TZS:4,9 FH:14,0 SZH:50,9 CK:0,8 SO:1,1 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.