

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)	Málna tea (12) * Sonkás házi zöldségkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó DI (7) * Darált mátrai csemege szalámi margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea * Petrezselymes túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Tejescaké DI-TM 35 (1) * Csirkemell Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Barackos tea * Reszelt tojás (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kockázott póréhagyma margarin	Csipkebogyó tea * Virslíkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek
EN:288 ZS:10,8 TZS:4,8 FH:11,2 SZH:35,0 CK:10,6 SO:1,0	EN:250 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:10,1 SZH:45,1 CK:2,1 SO:1,2	EN:440 ZS:20,1 TZS:8,7 FH:18,2 SZH:45,4 CK:1,1 SO:1,1	EN:295 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:15,0 SZH:47,3 CK:2,1 SO:0,1	EN:308 ZS:8,2 TZS:1,8 FH:10,6 SZH:46,5 CK:5,4 SO:1,3	EN:421 ZS:16,1 TZS:4,4 FH:22,6 SZH:44,1 CK:0,8 SO:0,1	EN:392 ZS:18,1 TZS:6,2 FH:12,1 SZH:43,5 CK:1,2 SO:1,2
Reszelt alma sárgaréppával * Házartási keksz (1;12)	Burgonyás pogácsa (1;3;7)	Gyümölcs turmix (alma-körte) (7)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Almapüré Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Smoothie
EN:103 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:2,3 SZH:19,9 CK:3,7 SO:0,2	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	EN:157 ZS:3,5 TZS: FH:7,5 SZH:23,3 CK:13,7 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:247 ZS:11,6 TZS:7,5 FH:10,5 SZH:24,3 CK:0,4 SO:1,0	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:
Húsleves (9) Darált sertéssült Meggymártás (1;7) * Főtt burgonya (12)	Tojásleves (1;3) Sertés vagdalt (1) Salátafőzelék (1;6;7;12) * Almapüré	Karalábé krémleves Eszterházy pulycatokány (1;7;10) * Tört burgonya (12)	Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Párolt darált csirke Zöldborsófőzelékpüré (1) Mandarinpüré	Brokkoli krémleves (1;12) Szárnyas aprópecsenye Puliszka	Magyaros burgonyaleves (12) Rakott sárgarépa (sertéshússal) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Vegyes gyümölcsleves (1) * Párolt halfilé (4) Burgonyapüré (12) Bazsalikom mártás (1)
EN:566 ZS:14,4 TZS:4,7 FH:31,3 SZH:70,0 CK:12,9 SO:4,6	EN:589 ZS:20,5 TZS:10,3 FH:28,5 SZH:67,3 CK:2,9 SO:4,0	EN:540 ZS:10,0 TZS:2,9 FH:29,6 SZH:77,6 CK:6,7 SO:4,3	EN:537 ZS:9,0 TZS:1,7 FH:37,6 SZH:68,7 CK:7,1 SO:4,0	EN:629 ZS:24,6 TZS:6,6 FH:31,0 SZH:67,5 CK:3,5 SO:4,9	EN:541 ZS:17,5 TZS:3,8 FH:21,8 SZH:70,6 CK:18,3 SO:0,4	EN:630 ZS:26,4 TZS:5,0 FH:28,6 SZH:72,4 CK:15,2 SO:5,4
Sütötök sütve	Vaníliás túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	banán	Narancs Omlós keksz (1;3;6;7)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Fokhagymás karfiolkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:139 ZS:1,8 TZS:1,0 FH:6,3 SZH:23,7 CK:2,9 SO:0,0	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:113 ZS:3,2 TZS:1,4 FH:1,5 SZH:18,4 CK:3,2 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:216 ZS:10,9 TZS:3,1 FH:5,6 SZH:22,6 CK:0,4 SO:0,7
Darált zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Sült csirkecomb Párolt zöldségköret 1/2 Kuszkus köret (1)	Reszelt sajt (1;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Csirkemáj felfújt (1;3) Főtt burgonya (12) Vitamin saláta *	Szardíniakrém (4) Paradicsom teljeskiőrlésű kenyér (1)	Töltött kukkini (3)	Sertés párizsi (darálva) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
EN:398 ZS:14,6 TZS:4,9 FH:16,0 SZH:48,9 CK:1,1 SO:1,1	EN:762 ZS:40,6 TZS:11,4 FH:48,6 SZH:44,9 CK:5,7 SO:3,5	EN:387 ZS:13,0 TZS:6,3 FH:16,7 SZH:49,1 CK:0,7 SO:0,4	EN:380 ZS:8,1 TZS:1,6 FH:20,3 SZH:51,9 CK:0,6 SO:5,2	EN:310 ZS:8,9 TZS:2,6 FH:10,0 SZH:45,4 CK:0,8 SO:0,1	EN:386 ZS:8,8 TZS:1,9 FH:25,5 SZH:50,0 CK: SO:2,6	EN:398 ZS:14,5 TZS:4,9 FH:14,0 SZH:50,9 CK:0,8 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.