

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyes tea * Darált olasz felvágott margarin teljeskiőrlelésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Sárgarépás túrókrém (7) Teljeskiőrlelésű zsemle (1;6) Kockázott poréhgagyma	Citromos tea * Bécsi felvágott darálva margarin teljeskiőrlelésű kenyér (1) Reszelt paprika	Tejescsoké 1 dl DI (1;7) * Csicseriborsó krém zsemle vizes egy db (1) Kígyóborka	Csipkebogyó tea * Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlelésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi (darálva) margarin teljeskiőrlelésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Tej 2dl (7) Tonhalkrém (4;6;7;10) teljeskiőrlelésű kenyér (1) Paprika
EN:361 ZS:14,4 TZS:4,6 FH:13,8 SZH:42,4 CK:0,8 SO:1,2	EN:247 ZS:4,1 TZS:0,1 FH:12,8 SZH:41,1 CK:10,6 SO:0,9	EN:411 ZS:17,6 TZS:6,4 FH:14,6 SZH:46,6 CK:0,9 SO:0,9	EN:348 ZS:14,7 TZS:3,9 FH:10,6 SZH:41,6 CK:6,0 SO:1,3	EN:383 ZS:12,9 TZS:6,0 FH:17,3 SZH:47,2 CK:1,8 SO:2,1	EN:367 ZS:14,5 TZS:4,9 FH:13,5 SZH:43,9 CK:0,8 SO:1,1	EN:409 ZS:15,9 TZS:6,2 FH:19,1 SZH:46,1 CK:11,5 SO:0,8
Körte turmix (7)	Trópusi gyümölcskompót Babapiskóta (1;3)	Narancspüré Omlós keksz (1;3;6;7)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlelésű kenyér (1)	Almapüré Omlós keksz (1;3;6;7)	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)	Gyümölcs turmix (alma-körte) (7)
EN:174 ZS:6,7 TZS:4,8 FH:8,2 SZH:20,2 CK:13,9 SO:	EN:160 ZS:1,2 TZS: FH:2,9 SZH:34,6 CK:26,6 SO:0,0	EN:113 ZS:3,2 TZS:1,4 FH:1,5 SZH:18,4 CK:3,2 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:155 ZS:5,6 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:23,5 CK:5,4 SO:0,1	EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1	EN:157 ZS:3,5 TZS: FH:7,5 SZH:23,3 CK:13,7 SO:0,2
Sertés raguleves (pépesítve) (1;9) Túrófelfújt (1;3;7) * Vanília öntet (1) * alma	Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Zöldbabfőzelék püré	Sütőtök krémleves D (1;7;12) Darált sertéssült (6;7;12) Alma kompót *	Csontleves (9;12) Húsfelfújt (1;3) Tököfőzelék Kókuszgolyó Mester (3;8)	Őszibarackleves (1;7) * Köményes sertéssült, darált Zöldségmártás Puliszka 1/2 (6;7)	Zöldséges tarhonyaleves (1;12) Csöben sült vegyes zöldség (3) Sült csirkecomb Mandarinpüré	Kertész leves D (1;3;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Céklapüré (10) *
EN:644 ZS:18,5 TZS:9,9 FH:36,5 SZH:75,9 CK:18,2 SO:2,3	EN:824 ZS:40,5 TZS:11,5 FH:42,3 SZH:74,8 CK:7,0 SO:3,6	EN:653 ZS:27,5 TZS:8,0 FH:29,1 SZH:66,6 CK:15,3 SO:4,8	EN:740 ZS:33,8 TZS:14,6 FH:27,4 SZH:78,4 CK:19,2 SO:4,2	EN:690 ZS:31,1 TZS:12,4 FH:30,3 SZH:67,4 CK:14,9 SO:4,6	EN:821 ZS:33,3 TZS:1,7 FH:52,9 SZH:71,6 CK:10,7 SO:4,0	EN:895 ZS:41,0 TZS:10,2 FH:47,8 SZH:78,0 CK:3,4 SO:7,4
Kefir (7) teljeskiőrlelésű kenyér (1)	Mandarin Háztartási keksz (1;12)	Vanília zabkása (1) *	Banán turmix (7) *	sült paprikakrém D (7) teljeskiőrlelésű kenyér (1)	körte Háztartási keksz (1;12)	Meggyes kölespuding (7) *
EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2	EN:140 ZS:2,7 TZS:0,4 FH:3,0 SZH:25,2 CK:5,1 SO:0,8	EN:191 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:25,5 CK:11,1 SO:0,1	EN:199 ZS:9,5 TZS:5,7 FH:4,9 SZH:22,5 CK:1,3 SO:0,3	EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2	EN:103 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:3,8 SZH:18,0 CK:2,5 SO:0,1
Reszelt sajt (1;7) teljeskiőrlelésű kenyér (1) Reszelt paprika margarin	Csiki saláta (7;10) * Pulykasült D teljeskiőrlelésű kenyér 7dkg (1)	Zöldhagymás szendvicsskrém (7) teljeskiőrlelésű kenyér (1)	Rakott padlizsán (7)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlelésű kenyér (1)	Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás (1;6;7) Kuszkus köret 100g (1)	Darált gépsonka margarin teljeskiőrlelésű kenyér (1) Zöldhagyma
EN:352 ZS:12,9 TZS:6,3 FH:15,1 SZH:42,2 CK:0,6 SO:0,4	EN:400 ZS:11,0 TZS:1,7 FH:29,0 SZH:44,7 CK:7,8 SO:2,5	EN:397 ZS:16,0 TZS:9,6 FH:10,0 SZH:48,4 CK:2,2 SO:0,2	EN:465 ZS:21,2 TZS:9,9 FH:22,1 SZH:44,8 CK:2,0 SO:0,3	EN:379 ZS:12,1 TZS:7,6 FH:15,4 SZH:50,1 CK:0,8 SO:1,1	EN:532 ZS:22,3 TZS:12,0 FH:28,5 SZH:51,9 CK:1,9 SO:2,9	EN:328 ZS:6,8 TZS:1,8 FH:16,8 SZH:48,1 CK:1,0 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.