

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Cukkinikrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:191 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:29,3 CK:1,2 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea * Zöldhagymás margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:276 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:6,0 SZH:33,2 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Virslikrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:14,4 TZS:4,9 FH:11,6 SZH:46,2 CK:0,8 SO:0,6</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:332 ZS:5,7 TZS:1,1 FH:8,2 SZH:59,8 CK:10,9 SO:0,1</p>	<p>Málna tea (12) * Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:273 ZS:4,8 TZS:1,1 FH:12,4 SZH:43,1 CK:0,8 SO:0,2</p>
<p>Csirkeragu leves (1;9;12) Tejberizs * Kakaó szórat * Mandarin</p> <hr/> <p>EN:533 ZS:19,9 TZS:5,9 FH:16,5 SZH:68,0 CK:6,6 SO:2,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;12)</p> <hr/> <p>EN:476 ZS:25,6 TZS:5,5 FH:13,0 SZH:44,3 CK:0,3 SO:2,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) * Egyben sertésvagdalt (1;3) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:312 ZS:8,4 TZS:2,9 FH:13,5 SZH:50,7 CK:7,2 SO:3,2</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1) *</p> <hr/> <p>EN:412 ZS:14,8 TZS:2,5 FH:25,8 SZH:39,1 CK:3,1 SO:3,9</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:365 ZS:6,8 TZS:1,2 FH:19,8 SZH:53,9 CK:5,8 SO:1,9</p>
<p>Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:304 ZS:9,5 TZS:2,7 FH:11,1 SZH:41,8 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:392 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Házi zöldséghagyma vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:272 ZS:10,3 TZS:3,2 FH:9,9 SZH:33,8 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Brokkolikrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:156 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:30,8 CK:1,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.