

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea * Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:343 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:52,1 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Rizs ital diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:397 ZS:7,0 TZS:1,3 FH:8,6 SZH:72,8 CK:15,7 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea * Zala felvágott margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:219 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:28,6 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Kakaó * margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:239 ZS:5,6 TZS:1,2 FH:5,0 SZH:41,3 CK:5,7 SO:0,1</p>	<p>Barackos tea * Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:382 ZS:11,1 TZS:3,2 FH:14,7 SZH:53,6 CK:1,0 SO:0,3</p>
<p>Palócleves (sertés) (1;10;12) "Tejben dara" rizsitalból (1) * Fahéj szórát</p> <p>EN:313 ZS:11,7 TZS:3,2 FH:9,4 SZH:42,0 CK:31,0 SO:0,7</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1) alma</p> <p>EN:254 ZS:10,7 TZS:3,0 FH:12,8 SZH:27,7 CK:3,5 SO:1,9</p>	<p>Almakrémleves (1) * Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:305 ZS:7,3 TZS:1,2 FH:13,6 SZH:45,7 CK:1,4 SO:4,1</p>	<p>Csontleves (9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)</p> <p>EN:331 ZS:9,1 TZS:2,1 FH:21,6 SZH:37,1 CK:4,6 SO:2,4</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés (1) *</p> <p>EN:267 ZS:6,6 TZS:2,7 FH:11,9 SZH:38,2 CK:3,2 SO:1,9</p>
<p>magyaros margarinkrém zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:327 ZS:18,8 TZS:5,7 FH:5,8 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Kapros margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:305 ZS:7,0 TZS:2,0 FH:9,0 SZH:49,7 CK:0,7 SO:0,1</p>	<p>Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:307 ZS:8,0 TZS:2,1 FH:10,8 SZH:45,8 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Brokkolikrém zsemle vizes egy db (1)</p> <p>EN:164 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,3 SZH:32,7 CK:1,6 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.