

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|---|--|--|--|--|--|--|
| körte Omlós keksz (1;3;6;7) EN:172 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:28,5 CK:6,9 SO:0,1 | Trópusi gyümölcskompót Babapiskóta (1;3) EN:33 ZS:0,2 TZS: FH:0,5 SZH:7,2 CK:6,3 SO:0,0 | Narancs Korpovit 3 db (1;12) EN:188 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:3,3 SZH:35,5 CK:0,6 SO:0,2 | Natúr joghurt (7) vizes kifli (1) EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO: | alma Omlós keksz (1;3;6;7) EN:155 ZS:5,6 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:23,5 CK:5,4 SO:0,1 | Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7) EN:112 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:4,8 SZH:12,4 CK:7,3 SO:0,1 | Gyümölcs turmix (alma-körte) EN:126 ZS:2,0 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:26,0 CK:8,4 SO:0,1 |
| Sertésragu leves D (1;12) Tejben dara (1) * Fahéj szórat | Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Burgonyafőzelék TM (1;12) alma | Almakrémleves (1) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10) | Csontleves (9) Natúr sertésszelet (1) Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12) | Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés (1) * | Magyaros tarhonyaleves (1;12) Csőben sült vegyes zöldség (1;3) Sült csirkecomb Mandarin | Kertész leves D (1;3;9) Göngyölt csirkemell (1;3) Burgonyapüré (12) Cékla saláta (10) * |
| EN:591 ZS:11,0 TZS:2,0 FH:15,7 SZH:105,4CK:46,9 SO:0,8 | EN:347 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:14,9 SZH:53,9 CK:1,7 SO:1,7 | EN:359 ZS:7,3 TZS:1,2 FH:13,6 SZH:59,0 CK:13,2 SO:3,9 | EN:435 ZS:9,4 TZS:2,1 FH:24,4 SZH:57,3 CK:4,6 SO:2,4 | EN:267 ZS:6,6 TZS:2,7 FH:11,9 SZH:38,2 CK:3,2 SO:1,9 | EN:682 ZS:33,8 TZS:1,8 FH:44,2 SZH:45,8 CK:5,2 SO:2,7 | EN:139 ZS:4,7 TZS:1,0 FH:3,0 SZH:21,4 CK:6,8 SO:2,4 |
| Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) | Mandarin Háztartási keksz (1;6;12) | Vaníliás zabkása (1) * | banán | magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) | körte Háztartási keksz (1;12) | Meggyes kölespuding (7) * |
| EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0 | EN:150 ZS:2,5 TZS:1,0 FH:3,7 SZH:26,3 CK:0,4 SO:0,2 | EN:279 ZS:5,4 TZS:0,8 FH:6,1 SZH:50,4 CK:10,2 SO:0,7 | EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO: | EN:268 ZS:18,5 TZS:5,7 FH:3,9 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,3 | EN:934 ZS:13,6 TZS:5,7 FH:19,8 SZH:179,2CK:42,0 SO:1,9 | EN:28 ZS:0,5 TZS:0,2 FH:1,1 SZH:4,6 CK:1,1 SO:0,0 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.