

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reszelt alma sárgarépával * Korpovit 4 db (1;12) EN:102 ZS:2,7 TZS:1,1 FH:2,4 SZH:16,3 CK:0,9 SO:0,2	Burgonyás pogácsa (1;3;7) EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	körte Babapiskóta (1;3) EN:83 ZS:0,3 TZS:0,1 FH:1,2 SZH:18,1 CK:4,6 SO:0,0	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1) EN:141 ZS:6,0 TZS:3,6 FH:6,5 SZH:14,5 CK:2,8 SO:0,0	Almás fahéjas zabkása (1) * EN:66 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:2,0 SZH:11,2 CK:1,4 SO:0,5	alma Detki cukorstop keksz (1;6;12) EN:76 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:13,5 CK:0,2 SO:0,1	Gyümölcs saláta EN:63 ZS:0,2 TZS: FH:0,5 SZH:14,3 CK:2,4 SO:
Csirkeragu leves (1;9;12) Tejberizs Kakaó szórat * Mandarin EN:612 ZS:17,5 TZS:5,0 FH:16,1 SZH:94,4 CK:18,7 SO:1,7	Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék TM (1;12) EN:388 ZS:18,4 TZS:4,7 FH:12,4 SZH:39,7 CK:0,2 SO:2,7	Vegyes gyümölcsleves (1) Egyben sertésvagdalt Rizs köret EN:461 ZS:8,2 TZS:3,3 FH:16,2 SZH:84,8 CK:13,2 SO:3,2	Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Cukkini főzelék (1) EN:231 ZS:7,8 TZS:1,5 FH:15,4 SZH:23,1 CK:3,2 SO:3,1	Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1) EN:338 ZS:5,7 TZS:1,0 FH:17,4 SZH:52,2 CK:5,6 SO:1,7	Magyaros burgonyaleves (1;12) Rakott sárgarépa (sertés hússal) EN:308 ZS:7,7 TZS:1,3 FH:13,2 SZH:44,2 CK:6,9 SO:0,3	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Párolt halfilé (4) Zöldséges rizs Bazsalikom mártás (1) EN:637 ZS:22,3 TZS:3,8 FH:31,8 SZH:74,6 CK:22,5 SO:2,5
Sütőtök sütve EN:48 ZS:0,4 TZS: FH:0,9 SZH:9,9 CK:5,4 SO:0,2	Vaníliás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:132 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:6,7 SZH:20,7 CK:5,1 SO:0,0	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	banán EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	Narancs Omlós keksz (1;3;6;7) EN:243 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:3,4 SZH:42,0 CK:5,4 SO:0,1	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	Zöldfűszeres margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:160 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:4,0 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.