

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Petrezselymes margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Kakaó szőlőcukorral (7) margarin vizes kifli (1)	Tea szőlőcukorral (12) Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:381 ZS:10,7 TZS:3,2 FH:13,4 SZH:55,9 CK:4,6 SO:0,7	EN:464 ZS:16,2 TZS:3,9 FH:16,4 SZH:61,7 CK:10,9 SO:0,3	EN:258 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:32,4 CK:4,6 SO:0,7	EN:270 ZS:7,3 TZS:3,0 FH:10,4 SZH:39,5 CK:2,7 SO:0,2	EN:359 ZS:7,9 TZS:3,3 FH:14,0 SZH:55,8 CK:5,0 SO:0,4
Palócleves (sertés) (1;7;12) Tejben dara (1) Fahéj szórat szőlőcukorral	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7)	Zellerkrémleves (1;7;9) Csirkepörkölt Rizs köret	Csontleves tésztával (1;9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Carbonara spagetti (1;7)
EN:567 ZS:15,3 TZS:3,1 FH:9,1 SZH:95,6 CK:56,0 SO:0,9	EN:242 ZS:8,9 TZS:2,9 FH:15,7 SZH:22,8 CK:5,8 SO:2,2	EN:634 ZS:15,8 TZS:2,8 FH:24,5 SZH:96,8 CK:1,4 SO:3,1	EN:574 ZS:11,9 TZS:2,3 FH:31,4 SZH:78,8 CK:11,2 SO:4,4	EN:548 ZS:16,8 TZS:4,9 FH:21,7 SZH:75,2 CK:4,3 SO:2,7
Magyaros vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Metéltőhagymás szendvicsszendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Brokkolikrém (7) zsemle vizes egy db (1)
EN:276 ZS:13,0 TZS:8,0 FH:5,7 SZH:33,2 CK:1,7 SO:0,4	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:352 ZS:10,2 TZS:5,8 FH:10,5 SZH:52,6 CK:1,8 SO:0,3	EN:357 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:52,2 CK:1,2 SO:0,6	EN:248 ZS:9,8 TZS:5,7 FH:6,3 SZH:32,6 CK:2,1 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.