

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Cukkinikrém vizes kifli (1)	Tea szőlőcukorral Zöldhagymás vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1)	Tea szőlőcukorral (12) Virslikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:205 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:32,9 CK:4,8 SO:0,8	EN:307 ZS:14,7 TZS:9,1 FH:5,8 SZH:37,0 CK:5,5 SO:0,4	EN:413 ZS:14,4 TZS:4,9 FH:12,8 SZH:56,0 CK:4,5 SO:0,6	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:355 ZS:7,7 TZS:1,5 FH:13,9 SZH:55,4 CK:4,5 SO:0,1
Csirkeragu leves (1;7;9;12) Tejberizs szőlőcukorral (7) Kakaó szórat szőlőcukorral	Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12)	Zellerleves (1;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Rizs köret	Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Cukkíni főzelék D (1;7)	Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1;7;12)
EN:682 ZS:25,9 TZS:10,7 FH:24,8 SZH:83,8 CK:26,8 SO:2,1	EN:638 ZS:36,1 TZS:10,7 FH:21,5 SZH:52,0 CK:1,0 SO:4,5	EN:421 ZS:9,9 TZS:3,7 FH:17,8 SZH:64,4 CK:1,2 SO:3,7	EN:305 ZS:10,7 TZS:2,5 FH:21,1 SZH:28,6 CK:3,0 SO:1,8	EN:626 ZS:11,4 TZS:2,6 FH:36,3 SZH:91,0 CK:8,2 SO:2,0
Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin zsemle vizes egy db (1)	Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)
EN:357 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:52,2 CK:1,2 SO:0,6	EN:392 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,6	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:257 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:8,7 SZH:31,6 CK:1,1 SO:0,7	EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.