

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Cukkinikrém vizes kifli (1)	Tea szőlőcukorral Zöldhagymás vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1)	Tea szőlőcukorral (12) Virslikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:176 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:32,4 CK:4,6 SO:0,4	EN:238 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,3 SZH:35,8 CK:5,0 SO:0,2	EN:375 ZS:10,6 TZS:3,6 FH:12,2 SZH:55,8 CK:4,5 SO:0,5	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:346 ZS:7,2 TZS:1,4 FH:12,9 SZH:55,3 CK:4,5 SO:0,1
Csirkeragu leves (1;7;9;12) Tejberizs szőlőcukorral (7) Kakaó szórat szőlőcukorral	Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12)	Zellerleves (1;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Rizs köret	Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Cukkíni főzelék D (1;7)	Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1;7;12)
EN:552 ZS:21,0 TZS:8,6 FH:20,8 SZH:67,5 CK:21,3 SO:1,8	EN:408 ZS:20,2 TZS:5,9 FH:12,8 SZH:39,8 CK:0,7 SO:2,7	EN:375 ZS:6,6 TZS:2,7 FH:15,2 SZH:62,8 CK:1,2 SO:3,7	EN:231 ZS:8,0 TZS:1,8 FH:15,7 SZH:22,1 CK:2,7 SO:3,1	EN:461 ZS:8,7 TZS:2,0 FH:27,4 SZH:65,8 CK:6,1 SO:1,9
Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin zsemle vizes egy db (1)	Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)
EN:336 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:52,0 CK:1,1 SO:0,4	EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:233 ZS:8,2 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,4	EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.