

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Petrezselymes margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Kakaó szőlőcukorral (7) margarin vizes kifli (1)	Tea szőlőcukorral (12) Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:358 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:55,7 CK:4,5 SO:0,5	EN:410 ZS:10,2 TZS:2,0 FH:16,4 SZH:61,7 CK:10,9 SO:0,3	EN:234 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:32,2 CK:4,6 SO:0,4	EN:270 ZS:7,3 TZS:3,0 FH:10,4 SZH:39,5 CK:2,7 SO:0,2	EN:332 ZS:5,6 TZS:2,2 FH:12,6 SZH:55,6 CK:4,8 SO:0,3
Palócleves (sertés) (1;7;12) Tejben dara (1) Fahéj szórát szőlőcukorral	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7)	Zellerkrémleves (1;7;9) Csirkepörkölt Rizs köret	Csontleves tésztával (1;9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Carbonara spagetti (1;7)
EN:497 ZS:14,0 TZS:3,0 FH:8,7 SZH:81,6 CK:46,8 SO:0,8	EN:222 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:14,0 SZH:21,8 CK:5,3 SO:1,9	EN:559 ZS:13,5 TZS:2,2 FH:19,6 SZH:88,5 CK:1,4 SO:2,7	EN:504 ZS:10,3 TZS:2,2 FH:28,6 SZH:68,0 CK:8,2 SO:3,5	EN:445 ZS:14,8 TZS:4,4 FH:18,5 SZH:57,5 CK:3,4 SO:2,6
Magyaros vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Metéltőhágymás szendvicsszendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Brokkolikrém (7) zsemle vizes egy db (1)
EN:258 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:5,6 SZH:32,9 CK:1,6 SO:0,3	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:323 ZS:7,2 TZS:3,9 FH:10,3 SZH:52,3 CK:1,5 SO:0,2	EN:336 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:52,0 CK:1,1 SO:0,4	EN:216 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,8 SZH:32,0 CK:1,7 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.