

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |
|---|--|---|---|---|
| <p>Meggyes tea<br/>Olasz felvágott<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:315 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4<br/>SZH:51,1 CK:9,4 SO:1,7</p>    | <p>Rizs ital<br/>lekvár *<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:391 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8<br/>SZH:74,6 CK:16,9 SO:1,4</p>                     | <p>Citromos tea<br/>Zala felvágott<br/>margarin<br/>Abonett</p> <p>EN:160 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:4,8<br/>SZH:16,4 CK:7,3 SO:0,6</p>                  | <p>Kakaós rizsital<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:382 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9<br/>SZH:72,5 CK:15,5 SO:1,5</p>                                     | <p>Barackos tea<br/>Tonhalkrém (4;10)<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:354 ZS:11,6 TZS:4,3 FH:7,9<br/>SZH:52,6 CK:9,4 SO:1,5</p> |
| <p>Sertés raguleves (9;12)<br/>"Tejben dara" rizsitalból<br/>Fahéj szórát</p> <p>EN:447 ZS:4,8 TZS:1,1 FH:8,7<br/>SZH:92,2 CK:61,3 SO:1,0</p> | <p>Zöldségleves (9;12)<br/>Egyben sertésvagdalt<br/>Burgonyafőzelék (12)<br/>alma</p> <p>EN:379 ZS:12,0 TZS:3,8 FH:13,8<br/>SZH:51,4 CK:1,4 SO:1,8</p> | <p>Almákrémleves<br/>Csirkepörkölt<br/>Rizs köret<br/>Csemege uborka (10)</p> <p>EN:579 ZS:9,2 TZS:1,4 FH:18,9<br/>SZH:104,9 CK:13,3 SO:2,8</p> | <p>Csontleves tésztával (9)<br/>Natúr sertésszelet<br/>Főtt burgonya (12)<br/>Paraj mártás</p> <p>EN:479 ZS:10,0 TZS:2,5 FH:21,4<br/>SZH:69,6 CK:5,9 SO:3,5</p> | <p>Magyaros burgonyaleves (12)<br/>Milánói spagetti sertés</p> <p>EN:389 ZS:8,2 TZS:2,7 FH:12,9<br/>SZH:63,3 CK:5,6 SO:1,9</p>                    |
| <p>magyaros margarinkrém<br/>Abonett<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:226 ZS:18,6 TZS:5,8 FH:3,2<br/>SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,4</p>                      | <p>Bazsalikomos margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:131 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:1,7<br/>SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,0</p>                         | <p>Kapros margarin<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Lilahagyma</p> <p>EN:300 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:4,2<br/>SZH:51,5 CK:1,9 SO:1,3</p>                    | <p>Baromfi párizsi<br/>margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br/>Paprika</p> <p>EN:170 ZS:7,5 TZS:2,1 FH:4,6<br/>SZH:20,1 CK:0,3 SO:0,4</p>               | <p>Brokkolikrém<br/>Abonett</p> <p>EN:63 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,8<br/>SZH:10,7 CK:0,9 SO:0,3</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.