

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) Petrezselymes margarin Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral Zala felvágott margarin Abonett	Kakaó szőlőcukorral (7) margarin Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral (12) Tonhalkrém (4;6;7;10) Gluténmentes kenyér
EN:323 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:6,6 SZH:47,4 CK:5,5 SO:2,0	EN:406 ZS:16,6 TZS:5,0 FH:9,6 SZH:53,2 CK:11,9 SO:1,6	EN:170 ZS:10,0 TZS:3,3 FH:6,2 SZH:13,2 CK:3,9 SO:0,8	EN:336 ZS:8,3 TZS:4,1 FH:9,0 SZH:54,5 CK:3,7 SO:1,5	EN:301 ZS:8,4 TZS:4,3 FH:7,2 SZH:47,3 CK:6,0 SO:1,7
Palócleves (sertés) (7;10;12) Tejben dara kukoricadarából (7) Fahéj szórát szőlőcukorral	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7)	Zellerkrémleves (7;9;12) Csirkepörkölt Rizs köret	Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Magyaros burgonyaleves (12) Carbonara spagetti
EN:581 ZS:19,5 TZS:7,5 FH:20,2 SZH:79,8 CK:46,3 SO:1,1	EN:352 ZS:12,7 TZS:5,8 FH:18,4 SZH:43,4 CK:5,3 SO:2,5	EN:628 ZS:15,6 TZS:4,0 FH:24,3 SZH:97,1 CK:0,9 SO:3,0	EN:581 ZS:13,1 TZS:3,0 FH:27,8 SZH:81,7 CK:11,0 SO:4,4	EN:527 ZS:15,0 TZS:3,2 FH:14,7 SZH:81,0 CK:5,2 SO:2,9
Magyaros vajkrém (7) Abonett	Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Metéltőhagymás szendvicsskrém (7) Gluténmentes kenyér	Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Brokkolikrém (7) Abonett
EN:174 ZS:12,8 TZS:8,1 FH:3,1 SZH:11,2 CK:1,0 SO:0,5	EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5	EN:294 ZS:10,6 TZS:6,9 FH:3,8 SZH:44,1 CK:2,7 SO:1,6	EN:168 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:4,9 SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,6	EN:146 ZS:9,6 TZS:5,8 FH:3,7 SZH:10,6 CK:1,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.