

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:349 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:6,6 SZH:53,8 CK:11,9 SO:2,0</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott margarin Abonett</p> <p>EN:196 ZS:10,0 TZS:3,3 FH:6,2 SZH:19,6 CK:10,3 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5</p>	<p>Barackos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:361 ZS:10,4 TZS:5,3 FH:9,1 SZH:55,6 CK:12,5 SO:1,7</p>
<p>Palócleves (sertés) (7;10;12) Tejben dara kukoricadarából (7) Fahéj szórát</p> <p>EN:689 ZS:22,2 TZS:8,6 FH:23,1 SZH:97,5 CK:59,2 SO:1,2</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma</p> <p>EN:428 ZS:15,7 TZS:6,7 FH:19,5 SZH:54,3 CK:5,9 SO:2,8</p>	<p>Almakrémleves (7) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:792 ZS:21,4 TZS:4,8 FH:27,4 SZH:121,7 CK:18,5 SO:3,5</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)</p> <p>EN:646 ZS:14,6 TZS:3,4 FH:31,3 SZH:89,8 CK:11,4 SO:2,7</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti sertés</p> <p>EN:505 ZS:11,0 TZS:3,6 FH:16,6 SZH:81,7 CK:7,4 SO:2,6</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:204 ZS:14,6 TZS:9,2 FH:4,2 SZH:13,2 CK:1,1 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Metélőhagymás szendvicsskrém (7) Gluténmentes kenyér Lilahagyma</p> <p>EN:363 ZS:13,7 TZS:8,8 FH:5,2 SZH:52,7 CK:3,0 SO:1,7</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:191 ZS:9,2 TZS:2,7 FH:5,7 SZH:20,2 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Brokkolikrém Abonett</p> <p>EN:69 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:11,6 CK:1,2 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.