

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Cukkinikrém Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral Zöldhagymás margarin Abonett	Tea szőlőcukorral (12) Virslíkrém Gluténmentes kenyér	Rizs ital lekvár * margarin Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér
EN:243 ZS:3,5 TZS:1,4 FH:3,4 SZH:47,4 CK:5,7 SO:1,7	EN:121 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,2 SZH:12,6 CK:3,8 SO:0,2	EN:317 ZS:11,0 TZS:4,6 FH:5,4 SZH:47,4 CK:5,5 SO:1,7	EN:359 ZS:7,0 TZS:2,3 FH:3,6 SZH:68,1 CK:14,5 SO:1,4	EN:266 ZS:5,1 TZS:2,2 FH:6,1 SZH:46,9 CK:5,5 SO:1,4
Csirkeragu leves (12) Tejberizs szőlőcukorral Kakaó szórat szőlőcukorral	Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (12)	Zellerleves (9) Egyben sertésvagdalt Rizs köret	Csontleves (9;12) Sertés pörkölt Cukkíni főzelék	Magyaros reszeltészta leves (9;12) Parajos-csirkés tészta
EN:571 ZS:17,5 TZS:4,9 FH:15,2 SZH:85,9 CK:31,3 SO:1,7	EN:398 ZS:23,8 TZS:5,3 FH:10,4 SZH:34,0 CK:0,4 SO:2,7	EN:467 ZS:7,4 TZS:3,4 FH:17,5 SZH:81,3 CK:1,4 SO:3,9	EN:175 ZS:7,5 TZS:1,5 FH:12,6 SZH:13,1 CK:0,6 SO:2,0	EN:376 ZS:6,0 TZS:1,0 FH:12,9 SZH:66,9 CK:1,6 SO:1,6
Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér	Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Zala felvágott margarin Abonett	Brokkolikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:148 ZS:7,3 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:16,0 CK:0,3 SO:0,4	EN:310 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:43,3 CK:2,0 SO:1,7	EN:98 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:17,9 CK:1,0 SO:0,4	EN:131 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:9,4 CK:0,3 SO:0,6	EN:86 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,1 SZH:17,4 CK:0,9 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.