

ÉTLAP

info@gasztvital.hu Budapest ÓVODA (Glutén-, tej-, olajosmag-, paradicsommentes)
 gasztvital.hu 7. hét 2024.02.12. - 2024.02.18.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém Gluténmentes kenyér EN:269 ZS:3,5 TZS:1,4 FH:3,4 SZH:53,8 CK:12,1 SO:1,7	Citromos tea Zöldhagymás margarin Abonett Jégcsapretek EN:150 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,4 SZH:18,2 CK:7,2 SO:0,2	Gyümölcs tea Virslikrém Gluténmentes kenyér Paprika EN:356 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:6,2 SZH:55,4 CK:9,4 SO:1,7	Rizs ital lekvár * margarin Gluténmentes kenyér EN:359 ZS:7,0 TZS:2,3 FH:3,6 SZH:68,1 CK:14,5 SO:1,4	Málna tea Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka EN:294 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:7,1 SZH:52,5 CK:9,4 SO:1,4
Csirkeragu leves (12) Tejberizs Kakaó szórát Mandarin EN:647 ZS:16,0 TZS:4,0 FH:14,4 SZH:109,2 CK:45,7 SO:1,6	Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (12) EN:398 ZS:23,8 TZS:5,3 FH:10,4 SZH:34,0 CK:0,4 SO:2,7	Vegyes gyümölcsleves Egyben sertésvagdalt Rizs köret EN:496 ZS:8,2 TZS:3,3 FH:16,8 SZH:93,2 CK:13,2 SO:3,2	Csontleves (12) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék EN:392 ZS:13,0 TZS:2,2 FH:21,2 SZH:43,3 CK:8,2 SO:2,9	Magyaros reszelttészta leves (12) Parajos-csirkés tészta EN:373 ZS:6,0 TZS:1,0 FH:12,8 SZH:66,3 CK:1,6 SO:1,6
Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN:148 ZS:7,3 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:16,0 CK:0,3 SO:0,4	Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér EN:310 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:43,3 CK:2,0 SO:1,7	Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN:98 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:17,9 CK:1,0 SO:0,4	Zala felvágott margarin Abonett Jégcsapretek EN:146 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:6,0 SZH:11,6 CK:0,3 SO:0,6	Brokkolikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN:86 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,1 SZH:17,4 CK:0,9 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

