

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Rizs ital lekvár * margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zala felvágott margarin Abonett	Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér	Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:315 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:51,1 CK:9,4 SO:1,7	EN:391 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:74,6 CK:16,9 SO:1,4	EN:160 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:16,4 CK:7,3 SO:0,6	EN:382 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:72,5 CK:15,5 SO:1,5	EN:354 ZS:11,6 TZS:4,3 FH:7,9 SZH:52,6 CK:9,4 SO:1,5
Palócleves (sertés) (10;12) "Tejben dara" rizsitalból Fahéj szórát	Zöldségleves Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék alma	Almákrémleves Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves (12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Magyaros burgonyaleves (12) Carbonara spagetti
EN:585 ZS:14,8 TZS:3,7 FH:11,3 SZH:100,4 CK:62,8 SO:0,9	EN:346 ZS:9,0 TZS:3,5 FH:15,5 SZH:52,0 CK:5,3 SO:2,1	EN:588 ZS:9,7 TZS:1,6 FH:21,1 SZH:103,9 CK:13,3 SO:3,0	EN:424 ZS:9,8 TZS:2,5 FH:19,8 SZH:58,8 CK:3,6 SO:2,4	EN:470 ZS:13,6 TZS:3,0 FH:14,0 SZH:70,7 CK:4,5 SO:2,8
magyaros margarinkrém Abonett Kígyóuborka	Bazsalikomos margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Kapros margarin Gluténmentes kenyér Lilahagyma	Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Brokkolikrém Abonett
EN:226 ZS:18,6 TZS:5,8 FH:3,2 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,4	EN:131 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:1,7 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:300 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:4,2 SZH:51,5 CK:1,9 SO:1,3	EN:170 ZS:7,5 TZS:2,1 FH:4,6 SZH:20,1 CK:0,3 SO:0,4	EN:63 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:10,7 CK:0,9 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.