

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Cukkínikrém Gluténmentes kenyér (6)</p> <hr/> <p>EN:195 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:28,1 CK:2,4 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea * Zöldhagymás margarin Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:227 ZS:13,1 TZS:4,0 FH:5,7 SZH:20,2 CK:0,4 SO:0,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Virslíkrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:363 ZS:15,0 TZS:6,0 FH:6,8 SZH:48,0 CK:1,9 SO:1,9</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:391 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:74,6 CK:16,9 SO:1,4</p>	<p>Málna tea (12) * Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér (6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:181 ZS:5,6 TZS:1,4 FH:6,4 SZH:24,3 CK:1,7 SO:0,6</p>
<p>Csirkeragu leves (7;9;12) Tejberizs * Kakaó szórat * Mandarin</p> <hr/> <p>EN:720 ZS:24,9 TZS:8,6 FH:19,7 SZH:100,2 CK:11,6 SO:2,1</p>	<p>Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék gmtm (12)</p> <hr/> <p>EN:413 ZS:19,1 TZS:4,8 FH:12,0 SZH:45,1 CK:0,3 SO:2,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves * Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:990 ZS:78,4 TZS:11,4 FH:15,5 SZH:60,3 CK:7,3 SO:3,5</p>	<p>Csontleves (9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék *</p> <hr/> <p>EN:379 ZS:15,4 TZS:2,6 FH:21,1 SZH:35,7 CK:5,6 SO:2,8</p>	<p>Magyaros reszeltészta leves (9;12) Parajos-csirkés tészta</p> <hr/> <p>EN:443 ZS:7,2 TZS:1,2 FH:15,7 SZH:78,1 CK:1,8 SO:1,8</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:130 ZS:8,8 TZS:2,6 FH:4,1 SZH:8,3 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:14,1 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:43,4 CK:2,0 SO:1,9</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:108 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:18,5 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott margarin Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:205 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:8,8 SZH:17,8 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Brokkolikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:92 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:18,3 CK:1,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.