

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea * Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Rizs ital lekvár * margarin Gluténmentes kenyér (6)	Citromos tea * Zala felvágott margarin Abonett	Kakaó * margarin Gluténmentes kenyér	Barackos tea * Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:308 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:6,6 SZH:43,8 CK:2,0 SO:2,0	EN:329 ZS:8,1 TZS:1,6 FH:2,9 SZH:58,4 CK:17,0 SO:0,8	EN:155 ZS:10,0 TZS:3,3 FH:6,2 SZH:9,6 CK:0,3 SO:0,8	EN:306 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:3,6 SZH:56,3 CK:6,7 SO:1,4	EN:356 ZS:14,8 TZS:5,3 FH:8,7 SZH:45,2 CK:2,0 SO:1,6
Palócleves (sertés) (10;12) "Tejben dara" rizsitalból és kukoricadarából diab * Fahéj szórát *	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék alma	Almakrémleves * Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti sertés
EN:449 ZS:17,3 TZS:4,3 FH:13,2 SZH:60,2 CK:14,3 SO:1,0	EN:409 ZS:11,3 TZS:4,3 FH:18,8 SZH:60,4 CK:6,6 SO:2,5	EN:436 ZS:10,7 TZS:1,8 FH:19,6 SZH:65,0 CK:2,0 SO:4,7	EN:444 ZS:11,6 TZS:3,0 FH:21,8 SZH:59,0 CK:7,0 SO:4,3	EN:410 ZS:9,5 TZS:3,2 FH:14,0 SZH:64,7 CK:5,6 SO:2,3
magyaros margarinkrém Abonett Kígyóuborka	Bazsalikomos margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Kapros margarin Gluténmentes kenyér Lilahagyma	Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Brokkolikrém Abonett
EN:226 ZS:18,6 TZS:5,8 FH:3,2 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,5	EN:185 ZS:12,4 TZS:3,9 FH:1,7 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,1	EN:354 ZS:13,7 TZS:5,0 FH:4,2 SZH:51,5 CK:1,9 SO:1,4	EN:191 ZS:9,2 TZS:2,7 FH:5,7 SZH:20,2 CK:0,4 SO:0,6	EN:69 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:11,6 CK:1,2 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.