

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Cukkinikrém Gluténmentes kenyér (6)	Citromos tea * Zöldhagymás margarin Abonett Jégcsapretek	Erdei gyümölcs tea (12) * Virslikrém Gluténmentes kenyér Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Gluténmentes kenyér	Málna tea (12) * Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér (6) Kígyóuborka
EN:165 ZS:4,0 TZS:0,6 FH:2,5 SZH:27,6 CK:2,2 SO:1,0	EN:173 ZS:7,1 TZS:2,1 FH:5,7 SZH:20,2 CK:0,4 SO:0,3	EN:325 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:6,2 SZH:47,9 CK:1,9 SO:1,8	EN:391 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:74,6 CK:16,9 SO:1,4	EN:177 ZS:5,3 TZS:1,3 FH:5,8 SZH:24,3 CK:1,7 SO:0,6
Csirkeragu leves (7;9;12) Tejberizs * Kakaó szórat * Mandarin	Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék gmtm (12)	Vegyes gyümölcsleves * Egyben sertésvagdalt Rizs köret	Csontleves (9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék *	Magyaros reszeltészta leves (9;12) Parajos-csirkés tészta
EN:604 ZS:20,6 TZS:7,0 FH:16,4 SZH:85,1 CK:10,5 SO:1,7	EN:391 ZS:18,3 TZS:4,7 FH:11,6 SZH:41,9 CK:0,3 SO:2,7	EN:860 ZS:67,0 TZS:9,6 FH:13,1 SZH:55,2 CK:6,2 SO:3,2	EN:342 ZS:13,4 TZS:2,2 FH:19,0 SZH:33,2 CK:5,1 SO:2,4	EN:376 ZS:6,0 TZS:1,0 FH:12,9 SZH:66,9 CK:1,6 SO:1,6
Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér	Házi zöldségh krém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Zala felvágott margarin Abonett Jégcsapretek	Brokkolikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:110 ZS:7,1 TZS:2,0 FH:3,0 SZH:8,2 CK:0,3 SO:0,4	EN:310 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:43,3 CK:2,0 SO:1,7	EN:98 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:17,9 CK:1,0 SO:0,4	EN:181 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:7,6 SZH:17,6 CK:0,4 SO:0,6	EN:86 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,1 SZH:17,4 CK:0,9 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.