

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ISKOLA FELSŐ (Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, fruktózszegény)

7. hét 2024.02.12. - 2024.02.18.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Cukkinikrém Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral Zöldhagymás margarin Abonett	Tea szőlőcukorral (12) Virslíkrém Gluténmentes kenyér	Rizs ital lekvár * margarin Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér
EN:272 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:3,8 SZH:47,9 CK:5,9 SO:2,1	EN:175 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,2 SZH:12,6 CK:3,8 SO:0,2	EN:355 ZS:14,8 TZS:6,0 FH:6,0 SZH:47,5 CK:5,5 SO:1,9	EN:359 ZS:7,0 TZS:2,3 FH:3,6 SZH:68,1 CK:14,5 SO:1,4	EN:275 ZS:5,6 TZS:2,3 FH:7,1 SZH:46,9 CK:5,5 SO:1,4
Csirkeragu leves (12) Tejberizs szőlőcukorral Kakaó szórat szőlőcukorral	Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (12)	Zellerleves (9) Egyben sertésvagdalt Rizs köret	Csontleves (9;12) Sertés pörkölt Cukkíni főzelék	Magyaros reszeltészta leves (9;12) Parajos-csirkés tészta
EN:696 ZS:21,4 TZS:6,1 FH:18,5 SZH:104,4 CK:37,9 SO:2,1	EN:587 ZS:40,3 TZS:9,8 FH:17,6 SZH:36,6 CK:0,6 SO:4,5	EN:539 ZS:10,7 TZS:4,3 FH:20,2 SZH:88,8 CK:1,6 SO:4,0	EN:235 ZS:9,9 TZS:2,0 FH:16,9 SZH:17,8 CK:0,8 SO:2,6	EN:495 ZS:7,9 TZS:1,3 FH:16,3 SZH:88,7 CK:2,1 SO:2,1
Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér	Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Zala felvágott margarin Abonett	Brokkolikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:168 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:4,9 SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,6	EN:334 ZS:14,1 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:43,4 CK:2,0 SO:1,9	EN:108 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:18,5 CK:1,2 SO:0,9	EN:155 ZS:10,0 TZS:3,3 FH:6,2 SZH:9,6 CK:0,3 SO:0,8	EN:92 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:18,3 CK:1,2 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital