

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest KÖZÉPISKOLA (Glutén-, tejmentes)

8. hét 2024.02.19. - 2024.02.25.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Palócleves (sertés) (10;12) "Tejben dara" rizsitalból Fahéj szórat	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék alma	Almakrémleves Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti sertés
EN:817 ZS:22,3 TZS:5,5 FH:17,0 SZH:135,9 CK:79,4 SO:1,3	EN:505 ZS:15,0 TZS:5,4 FH:22,8 SZH:72,7 CK:8,1 SO:3,2	EN:861 ZS:14,6 TZS:2,4 FH:31,7 SZH:150,3 CK:20,3 SO:4,8	EN:676 ZS:15,0 TZS:3,8 FH:31,1 SZH:96,2 CK:8,9 SO:5,2	EN:597 ZS:12,4 TZS:4,1 FH:19,7 SZH:98,0 CK:8,4 SO:2,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.