

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zala felvágott margarin Abonett	Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér	Barackos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:315 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:51,1 CK:9,4 SO:1,7	EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5	EN:160 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:16,4 CK:7,3 SO:0,6	EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5	EN:302 ZS:6,2 TZS:3,3 FH:6,8 SZH:52,7 CK:9,7 SO:1,5
Palócleves (sertés) (7;10;12) Tejben dara kukoricadarából (7) Fahéj szórát	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma	Almakrémleves (7) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti sertés
EN:547 ZS:16,7 TZS:6,5 FH:17,3 SZH:80,5 CK:51,8 SO:0,9	EN:336 ZS:11,3 TZS:5,0 FH:15,6 SZH:44,5 CK:4,5 SO:2,1	EN:597 ZS:11,2 TZS:2,8 FH:19,5 SZH:104,4 CK:13,6 SO:2,8	EN:494 ZS:10,7 TZS:2,5 FH:23,3 SZH:70,0 CK:8,0 SO:3,5	EN:389 ZS:8,2 TZS:2,7 FH:12,9 SZH:63,3 CK:5,6 SO:1,9
Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Metélőhagymás szendvicsskrém (7) Gluténmentes kenyér Lilahagyma	Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Brokkolikrém Abonett
EN:169 ZS:11,1 TZS:6,9 FH:4,0 SZH:12,6 CK:0,9 SO:0,4	EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5	EN:304 ZS:7,7 TZS:5,0 FH:4,7 SZH:52,1 CK:2,5 SO:1,5	EN:170 ZS:7,5 TZS:2,1 FH:4,6 SZH:20,1 CK:0,3 SO:0,4	EN:63 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:10,7 CK:0,9 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.